Der Darm-Doc

Wissen Sie wirklich, wie gesund Ihr Darm ist? Leiden Sie unter Blähungen, Völlegefühl oder unerklärlicher Müdigkeit? Diese Symptome könnten ein Hilferuf Ihres Darms sein. Denn unser Verdauungsorgan ist nicht nur für die Nährstoffaufnahme zuständig, sondern auch der Dreh- und Angelpunkt für unser gesamtes Wohlbefinden.



„Der Darm-Doc" Dr. Ulrich Selz liefert fundiertes medizinisches Wissen, entlarvt weit verbreitete Mythen und zeigt, wie Sie Ihre Darmgesundheit nachhaltig verbessern können. Als Arzt, der täglich mit Patienten arbeitet, und als ehemals selbst Betroffener vereint Dr. Selz wissenschaftliche Expertise mit persönlicher Erfahrung – und macht komplexe Zusammenhänge verständlich und nahbar. In klar strukturierten Kapiteln deckt Ulrich Selz das gesamte Spektrum der Darmgesundheit ab – von den Grundlagen der Darmfunktion über häufige Verdauungsprobleme bis hin zu modernsten Diagnosemethoden und ganzheitlichen Ansätzen. Jedes Kapitel räumt mit weit verbreiteten Irrtümern auf und bietet stattdessen praxiserprobte Lösungen.

Stärken Sie Ihre Darmgesundheit und spüren Sie den Unterschied – in Ihrem Körper und Geist. „Der Darm-Doc" ist Ihr Wegweiser zu einem neuen, vitaleren Lebensgefühl.

Herausgeber: Dr. Ulrich Selz: ***Der Darm-Doc. Wie Du Deine Verdauungsprobleme in den Griff bekommst!*** *494 Seiten, Paperback, ISBN 978-3-499-01833-6. 20 Euro. Rowohlt Taschenbuchverlag, Hamburg.*

Psychose

Psychotische Störungen greifen tief in den Lebensalltag der Betroffenen ein und belasten ihre Beziehung zu sich selbst und zu anderen. Für die Diagnostik und Therapie von Psychosen ist die Kenntnis ihrer Psychodynamik unverzichtbar. Der Sinn einer Psychose erschließt sich dem Therapeuten, wenn er ernst nimmt, was der psychotisch kranke Mensch zu sagen hat, und er sich von der Beziehung zu ihm berühren lässt. Dabei verweisen die aktuellen Beziehungsformen des Patienten auf biografisch wichtige Erfahrungen.



In der vorliegenden Einführung werden die entscheidenden psychoanalytischen Psychosekonzepte vorgestellt, die psychodynamisch relevanten diagnostischen und therapeutischen Dimensionen in einem Mehrebenenmodell zusammengefasst und Konsequenzen für die therapeutische Haltung herausgearbeitet. Zahlreiche klinische Beispiele veranschaulichen und vertiefen die Konzepte.

Herausgeber: Joachim Küchenhoff. ***Psychose. Buchreihe: Analyse der Psyche und Psychotherapie.*** *141 Seiten, Softcover. ISBN 978-3-8379-2110-6. 22,90 Euro. Psychosozial-Verlag GmbH & Co. KG, Gießen.*

Ihre Meisterwerke

Ärztinnen und Ärzte in Bayern, aufgepasst! Wir fordern Ihre künstlerische Ader heraus! Schicken Sie uns Ihre Meisterwerke – egal ob gemalt, fotografiert oder geschrieben, Hauptsache Kunst! Wir stellen auf dem Instagram-Kanal der Bayerischen Landesärztekammer jeden Monat drei Meisterwerke zur Wahl. Wer die Onlineabstimmung gewinnt, wird veröffentlicht.

Senden Sie uns auch Ihre Kunstwerke mit kurzem Steckbrief an aerzteblatt@blaek.de

Zur Abstimmung finden Sie uns unter: www.instagram.com/aerztekammerbayern/



Unsere Instagram-Community hat entschieden: Universitätsprofessor Dr. Dierk Schwender gewann die Oktober-Abstimmung mit seinem Gemälde „VOLARE", 2023, Öl auf Leinwand, 120 x 80 cm

Der Anästhesist und Intensivmediziner war Ärztlicher Leiter der Anästhesiologie am Klinikum Innenstadt der LMU München und Chefarzt Anästhesie und Intensivmedizin am Bodensee. Von 1975 bis 1978 erhielt er seine künstlerische Ausbildung bei Gerhard Neumann und vertiefte diese anschließend durch Studien und Ausbildungen am Museumspädagogischen Zentrum, im Akthof München, an der Malakademie München sowie an der Akademie der Bildenden Künste München.