

Literatur zum Varia-Beitrag "Prävention, Gesundheitskompetenz und Teilhabe – Ärztinnen und Ärzte als Brückenbauende zur Selbsthilfe"
Bayerisches Ärzteblatt 9/2026, Seite 368 f.
Autoren: Irena Tezak und Dr. Veronika Wolf

1. SHILD = „Gesundheitsbezogene Selbsthilfe in Deutschland – Entwicklungen, Wirkungen, Perspektiven“ (Bundesministerium für Gesundheit, 2018),
2. Thompson, D.M., Booth, L., Moore, D. et al. Peer support for people with chronic conditions: a systematic review of reviews. BMC Health Serv Res 22, 427 (2022).
3. Smit et al. The effectiveness of peer support for individuals with mental illness: systematic review and meta-analysis (Psychological Medicine, 2023)