



Herausgeber: Hans Konrad Biesalski et al. Ernährungsmethoden – Nach dem Curriculum Ernährungsmethoden der Bundesärztekammer. 6. Auflage, 1.232 Seiten, Hardcover. ISBN 978-3-132445956. 120 Euro. Georg Thieme Verlag KG, Stuttgart.

Die Medizin der Zukunft – Heilen in einer veränderten Welt

Wir leben in einer Zeit medizinischer Herausforderungen: Verschmutzte Luft, stärkere Pollen, Ewigkeits-Chemikalien, Zusatzstoffe im Essen sowie neue Viren und Bakterien wirken auf unsere Körper ein.



Dieses Buch bietet eine praxisnahe und zugängliche Einführung in die verschiedenen Umwelt-Erkrankungen in Deutschland und zeigt, wie sie mithilfe der Umweltmedizin effektiv behandelt oder besser gleich vermieden werden können: Neurodermitis, verstärkte Allergien, Unverträglichkeiten, Asthma, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Borreliose, mentale Erkrankungen – kurz: Krankheiten, an denen inzwischen die breite Masse der Bevölkerung leidet.

Claudia Traidl-Hoffmann lädt in diesem Buch in ihre Sprechstunde ein, erzählt aus ihrer Praxis und von der Arbeit in Forschungslaboren und verknüpft die Geschichten ihrer Patientinnen und Patienten mit neuen Behandlungsmethoden. Ein Buch über den Menschen in seiner komplexen Umwelt und darüber, was Medizin heute bereits leisten kann und muss, damit wir in Zukunft gesünder leben können.

Herausgeber: Claudia Traidl-Hoffmann/Katja Trippel. Die Medizin der Zukunft – Heilen in einer veränderten Welt. Wie wir heute Allergien, Asthma, Neurodermitis & Co besser behandeln. 302 Seiten, gebunden. ISBN 978-3-499-01902-9. 24 Euro. Rowohlt Verlag, Hamburg.

Verfeindlichung

Der Angriff Russlands auf die Ukraine am 24. Februar 2022 hat die EU und Deutschland aus einer „gemütlich“ eingerichteten Welt gerissen. Was als „Zeitenwende“ bezeichnet worden ist, zwingt zu einer Neubewertung der politischen Agenda nach innen und nach außen: Den Angriffen auf die offene Gesellschaft und der Krise der Demokratie zu begegnen ist dringlicher geworden. Udo Di Fabio's Buch legt dar, dass der EU und Deutschland unter der Regierung Trumps nur die Rolle des Statisten bleiben, wenn sie es nicht schaffen, ihre Leistungsfähigkeit und

Ernährungsmedizin

Das Wissen zu positiven und negativen Auswirkungen verschiedener Ernährungsweisen nimmt immer mehr zu. Auch medizinische Aspekte der Ernährung gewinnen an Bedeutung. Das Standardwerk liefert einen Überblick über die verschiedenen Facetten der Ernährungsmedizin, von den physiologischen Grundlagen bis zu therapeutischen Aspekten, von der Mangelernährung bis zu den Folgen des Übergewichts.



Zuverlässige wissenschaftliche Basis

- » Grundlagen der Ernährungsphysiologie
- » Beschreibung der verschiedenen Nährstoffgruppen
- » Lebensmittelkunde, Lebensmittelsicherheit und rechtliche Aspekte
- » Ernährung in verschiedenen Lebensphasen und -situationen

Klinische Ausrichtung

- » Ernährungsmedizinische Diagnostik
- » Darstellung ernährungsassoziierter Krankheiten
- » Prävention und Therapie von Übergewicht, Adipositas und metabolischen Erkrankungen
- » Ernährungstherapie bei krankheitsbedingter Mangelernährung
- » Nahrungsmittelallergien und Unverträglichkeiten

Neu in der 6. Auflage: Neue Kapitel zu den Themen: Kostformen in Krankenhaus und Reha, Ernährungsarmut, krankheitsbedingte Mangelernährung, Ernährung bei COVID-19, Ernährung bei psychischen Erkrankungen, Ernährung als Weltanschauung.

Benefizkonzert des Bayerischen Ärzteorchesters in München



Das Bayerische Ärzteorchester gab Mitte Mai im Herkulesaal der Münchner Residenz ein Benefizkonzert. Auf dem Programm standen das Vorspiel zu Richard Wagners (1813-1883) Oper „Die Meistersinger von Nürnberg“, das „Violoncellokonzert op. 104“ von Antonin Dvořák (1841-1904) sowie die „Sinfonie Nr. 8, D 944“, von Franz Schubert (1797-1828). Die musikalische Leitung lag bei Pfarrer Ewald Donhoffer, der seit 2016 die Stiftsmusik seiner Heimatabtei Schlögl in Oberösterreich verantwortet. Das Bayerische Ärzteorchester ist ein in Bayern und darüber hinaus wirkendes Symphonieorchester, dem rund 150 musikalisch engagierte Medizinerinnen, Mediziner und Medizinstudierende angehören. Die Erlöse des Benefizkonzerts kommen dem Verein Harl.e.kin e. V. zugute, der die Frühchen-Nachsorge an den Münchner Kinderkliniken unterstützt.



Wirtschaftskraft auch in politische und auch militärische Macht zu verwandeln.

Das Buch analysiert wie sich die Falle der sich verfeindlichenden Lager schließt und das Klima der Verfeindlichung die Demokratien schwächt, dass es bei den sich überlagernden Krisen inzwischen um eine Krise der Demokratie selbst geht wie der Staat handlungsfähiger werden kann, während er zugleich die grundlegenden Institutionen wie Demokratie, Rechtsstaat und soziale Marktwirtschaft bewahrt.

Herausgeber: Udo di Fabio. **Verfeindlichung.** Demokratien am Ende des freundlichen Zeitalters. 284 Seiten, Hardcover. ISBN 978-3-406-84596-3. 26,90 Euro. Verlag C.H.Beck GmbH & Co. KG, München.

Bauchgefühl

Immer mehr Menschen fühlen sich im heutigen Gesundheitssystem verloren. Zwischen Dr. Google, KI, Apparatedizin, Fachchinesisch und Zeitdruck fehlt oft das, was gute Medizin einmal ausmachte: Menschlichkeit, Vertrauen, Gespräch.



Dr. Marlene Heckl geht diesem Vertrauensverlust auf den Grund und bietet Orientierung: Woraan erkennt man eine gute Untersuchung? Welche Fragen sollte man stellen? Wann ist weniger mehr? Und wie lernt man wieder, dem eigenen Körper zu trauen?

Bauchgefühl zeigt auf, wie moderne Medizin funktioniert, wo ihre Grenzen liegen, wie Statistiken uns täuschen können und warum einzelne Laborwerte selten die Wahrheit erzählen. Es verbindet medizinisches Fachwissen mit berührenden Beispielen aus der ärztlichen Praxis, erklärt Entscheidungen anhand psychologischer Modelle und plädiert für eine Medizin mit Herz. Statt plakativer Lösungen gibt es Orientierungshilfen, Reflexionsfragen und echte Aufklärung. Geschrieben von einer Ärztin, die lieber zuhört als belehrt, und die weiß: Gute Medizin beginnt mit Vertrauen, nicht immer mit der nächsten Untersuchung.

„Bauchgefühl ist eine Einladung, deine Rolle in der Medizin neu zu entdecken und dich wieder auf dein inneres Gespür zu besinnen. Ich nehme

dich mit durch Geschichten aus meinem ärztlichen Alltag, erkläre Zusammenhänge verständlich und gebe dir Werkzeuge in die Hand, mit denen du deine Gesundheit aktiv mitgestalten kannst.“

Herausgeber: Dr. Marlene Heckl. **Bauchgefühl – So triffst du die beste Entscheidung für deine Gesundheit.** 352 Seiten, Softcover. ISBN 978-3-95803-656-7. 20 Euro. Scorpio Verlag, München.

Loslassen

Mit feiner Ironie, philosophischem Ernst und Präzision entfaltet Anton Hunger eine Reflexion über das Leben im Angesicht der Endlichkeit. Er schreibt sich durch von literarischen Vorbildern wie Proust, Kafka und Roth, von Geistesmenschen wie



Seneca und Heidegger bis zu Alltagsbeobachtungen zwischen Bestattungsritualen, Friedhöfen und Treppenliften. Ein Essay über Sprache, Würde und die Kunst, sich dem Unausweichlichen schreibend zu nähern. Ein Buch, das die Angst vor dem Ende nicht verdrängt, sondern in Literatur verwandelt.

Herausgeber: Anton Hunger. **LOSLASSEN. Wie man das Alter mit Gelassenheit schafft.** Essay. 200 Seiten, Hardcover. ISBN 978-3-930758-98-2. 24 Euro. Verlag Edition Maya, Heimbachtal.

Ihre Meisterwerke

Ärztinnen und Ärzte in Bayern, aufgepasst! Wir fordern Ihre künstlerische Ader heraus! Schicken Sie uns Ihre Meisterwerke – egal ob gemalt, fotografiert oder geschrieben, Hauptsache Kunst! Wir stellen auf dem Instagram-Kanal der Bayerischen Landesärztekammer jeden Monat drei Meisterwerke zur Wahl. Wer die Onlineabstimmung gewinnt, wird veröffentlicht.

Senden Sie uns auch Ihre Kunstwerke mit kurzem Steckbrief an aerzteblatt@blaek.de



Zur Abstimmung finden Sie uns unter: www.instagram.com/aerztekammerbayern/



Unsere Instagram-Community hat entschieden:

Das Kunstwerk „Lebensbaum“ (Mosaikskulptur auf Pappmaché mit Kupfer- und Drahtrosetten, ineinander verschachtelten Drahtblüten und Fruchtstempel sowie Kupferspiralen, Größe: 140 x 140 x 170 cm) stammt von Dr. Elmar Kreisel, Facharzt für Chirurgie, aus Hohenthann.

Der Künstler, ein freiheitsliebender, ausdauernder Handchirurg, hat durch familiäre Einflüsse und die Inspiration seiner Frau eine kreative Leidenschaft für Mosaikplastiken entwickelt. Diese Kunstwerke versteht er als Ausdruck von Lebendigkeit, Glauben und persönlicher Entwicklung, bei denen Ausdauer und geistige Reflexion eine zentrale Rolle spielen.