



15. Bayerischer Selbsthilfekongress – Unter dem Motto „Gemeinschaftliche Selbsthilfe – Begegnungen auf Augenhöhe“ findet der 15. Bayerische Selbsthilfekongress am Freitag, 10. Juli 2026, von 9:30 bis 16:30 Uhr im Amberger Congress Centrum, Schießstätteweg 8, 92224 Amberg, statt.

Anmeldungen sind ab sofort möglich.

Der Bayerische Selbsthilfekongress ist der größte Kongress dieser Art in Deutschland und findet zum zweiten Mal in einem Sommermonat statt, sodass auch die schönen Außenflächen des großzügigen Amberger Congress Centrums zur Verfügung stehen.

Neben interessanten Vorträgen, einem Gesundheitsforum und sieben Workshops können erstmals die Pausen genutzt werden, um sich über Selbsthilfe-Fördermöglichkeiten direkt vor Ort zu informieren.

Mehr Informationen und Anmeldung unter <https://seko-bayern.de> oder über den QR-Code



KLIMATIPP DES MONATS



Das World Economic Forum hat im Januar gemeinsam mit der Allianz einen Bericht zu den Folgen zunehmender Hitze veröffentlicht. Demnach ist extreme Hitze das tödlichste Klimarisiko und verursacht jährlich 489.000 Todesfälle – mehr als Überschwemmungen, Hurrikane, Erdbeben und Waldbrände zusammen. Sie entwickelt sich zudem rasch zum kostspieligsten Klimarisiko: Bis 2035 werden jährliche Produktivitätsverluste von 2,4 Billionen US-Dollar sowie jährliche Sachwertverluste von 445 Milliarden US-Dollar für börsennotierte Unternehmen prognostiziert. Das gefährdet unsere Sicherheit, die Prosperität, die Rendite unserer Kapitalanlagen und die Gesundheitsversorgung. Dazu kommt, das Klima erwärmt sich schneller als gedacht.

Für die Gesundheit bedeutet das bereits heute steigende Hitzemorbidity und -mortalität, besonders unter älteren Menschen und Personen mit chronischen Erkrankungen. Resilienz im Gesundheitssystem erfordert deshalb konkrete Hitzeschutzmaßnahmen. Kühle Räume, hitzadaptierte Terminplanung für vulnerable Patientengruppen und einrichtungsspezifische Hitzeschutzpläne – Mustervorlagen finden Sie auf hitze.info – sind praktische erste Schritte.

Der nationale Hitzeaktionstag am 11. Juni 2026 setzt ein gemeinsames Zeichen: Hitzegefahren ernst nehmen, Schutzmaßnahmen konsequent umsetzen. Beteiligen Sie sich mit Ihrer Einrichtung und setzen Sie ein sichtbares Zeichen für den Schutz Ihrer Patientinnen und Patienten.

*Professor Dr. Christian Schulz,
KLUG – Deutsche Allianz
Klimawandel und Gesundheit e. V.*



<https://www.weforum.org>

<https://hitze.info>



<https://hitzeaktionstag.de>

Bitte beachten Sie dazu auch die neue E-Learning-Fortbildung „Klimasensible Gesundheitsberatung“. Weitere Informationen erhalten Sie über den QR-Code:



**Ich unterstütze
die Arbeit von KLUG.
Tun Sie es auch.**

Prof. Dr. Harald Lesch
Wissenschaftler und Moderator



Jetzt spenden.
Ihr Beitrag wirkt.

Helfen Sie mit, das Thema **Klima und Gesundheit** in Politik, Gesellschaft und im Gesundheitswesen sichtbar zu machen.

Mehr über KLUG:
WWW.KLIMAWANDEL-GESUNDHEIT.DE

KLUG
Deutsche Allianz
Klimawandel und Gesundheit

