



Jetzt gerade ist alles gut

Ein kleiner Schnitt am Finger, schon wenige Stunden später hängt das Leben des Erzählers an einem durchsichtigen Schlauch. Er besiegt die Sepsis, aber die existenzielle Bedrohung bringt eine neue Frage in sein Leben: Wenn sich von einer Sekunde auf die andere alles verändern kann – wieso nehmen wir so selbstverständlich hin, dass wir unser Leben ständig auf später vertagen? Als er aus dem Krankenhaus entlassen wird, wird er zum Sammler kostbarer Momente. In Liebe, Familie, Freundschaft, Natur sucht er nach dem, was wirklich zählt. Dabei entdeckt er, dass die berührendsten Geschichten oft in den überraschendsten Augenblicken auf uns warten, sogar in vermeintlichen Nebensächlichkeiten. Eine Einladung, das



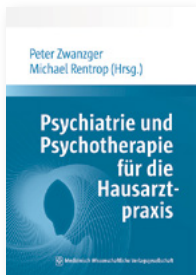
Leben wieder bewusster wahrzunehmen.

Der Autor erzählt in „Jetzt gerade ist alles gut“ von der Sekunde, die alles verändert – und von den Momenten, die alles bedeuten. Ein tröstliches, ermutigendes Buch über das, was Leben ausmacht.

Herausgeber: Stephan Schäfer. Jetzt gerade ist alles gut. 176 Seiten, Hardcover mit Schutzumschlag, ISBN 978-3-98816-018-8, 22 Euro. Ullstein Buchverlage GmbH, Berlin.

Psychiatrie und Psychotherapie für die Hausarztpraxis

Psychische Erkrankungen gehören zu den häufigsten und oftmals schwierigsten Herausforderungen in der hausärztlichen Versorgung. Dieses Lehr- und Handbuch bietet Hausärztinnen und Hausärzten eine fundierte, kompakte und zugleich praxisnahe Unterstützung für den diagnostischen und therapeutischen Alltag.



Besonderen Wert legt das Buch auf praxisrelevante Entscheidungshilfen: valide und etablierte Screening-Instrumente werden vorgestellt, ergänzt durch Internetadressen, Hinweisen zu Selbsthilfeeinrichtungen und weiterführender Literatur. Ebenso finden sich klare Empfehlungen zur psychosozialen Weiterbehandlung, zur Koordination der Versorgung sowie zur Zusammenarbeit mit Fachärzten, Psychotherapeuten und weiteren Hilfesystemen.

Ein unverzichtbares Nachschlagewerk und praxisorientiertes Lehrbuch für alle Hausärzte, die psychische Erkrankungen kompetent, strukturiert und zeitökonomisch behandeln möchten. Darüber hinaus auch Orientierungshilfe für Ärzte aller Fachrichtungen.

Herausgeber: Peter Zwanzger/Michael Rentrop. Psychiatrie und Psychotherapie für die Hausarztpraxis. 260 Seiten, 9 S/W-Abbildungen, 52 Tabellen, Paperback. ISBN 978-3-7753-0011-7, 69,95 Euro. Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Berlin.

Ihre Meisterwerke

Ärztinnen und Ärzte in Bayern, aufgepasst! Wir fordern Ihre künstlerische Ader heraus! Schicken Sie uns Ihre Meisterwerke – egal ob gemalt, fotografiert oder geschrieben, Hauptsache Kunst! Wir stellen auf dem Instagram-Kanal der Bayerischen Landesärztekammer jeden Monat drei Meisterwerke zur Wahl. Wer die Onlineabstimmung gewinnt, wird veröffentlicht.

Senden Sie uns auch Ihre Kunstwerke mit kurzem Steckbrief an aerzteblatt@blaek.de



Zur Abstimmung finden Sie uns unter: www.instagram.com/aerztekammerbayern/



Unsere Instagram-Community hat entschieden: Das Werk „Glühende Landschaft“ stammt von Dr. Elvira Moss, Allgemeinärztin und Psychotherapeutin aus Vaterstetten. Für ihre abstrakte Acrylmalerei lässt sie sich von eigenen Landschaftsfotografien inspirieren, die als Ausgangspunkt für ihre farbtintensiven Kompositionen dienen.