

Erlangen setzt neue Maßstäbe

Gesundheitsprogramm Healthy Athletes® –
Gesunde Athleten von Special Olympics Bayern

Am 18. Juli gingen die Special Olympics Landesspiele 2025 feierlich auf dem Rathausplatz in Erlangen zu Ende. Mit rund 1.500 Athletinnen und Athleten und 3.000 Gesamtteilnehmenden waren die Spiele in Mittelfranken die größte inklusive Multisportveranstaltung des Jahres in Bayern sowie die Veranstaltung von Special Olympics Bayern (SOBY) mit den meisten Aktiven bis dato. Insbesondere im Gesundheitsprogramm Healthy Athletes® – Gesunde Athleten wurde der Bedarf an begleitenden Gesundheits-Screenings deutlich. Die Bayerische Landesärztekammer unterstützte Special Olympics Bayern mit Helferinnen- und Helferaufrufen, über die erfolgreich Fachhelferinnen und Fachhelfer für die angebotenen Gesundheitsdisziplinen gewonnen wurden.



„Die Landesspiele waren ein starkes Zeichen für ein inklusives Miteinander und Teilhabe von Menschen mit geistiger Beeinträchtigung in unserer Gesellschaft. Dabei haben diese Spiele hier in Erlangen neue Maßstäbe gesetzt“, so Erwin Horak, Präsident von SOBY. „Nicht nur die Anzahl der teilnehmenden Delegationen, Sportlerinnen und Sportler oder Helferinnen und Helfern ist dabei bemerkenswert. Die Veranstaltung hat auch großes öffentliches und mediales Interesse erzeugt und so ein besonderes Bewusstsein für unsere Athletinnen und Athleten geschaffen.“

Sportliche Wettbewerbe begeistern

In insgesamt 19 Sportarten gingen Athleten mit und ohne geistige Beeinträchtigung an den Start. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus insgesamt 140 Delegationen sorgten an vier

Tagen für sportlich faire und spannende Wettbewerbe. Während der Landesspiele fanden insgesamt 328 Siegerehrungen statt. Besonders erfreulich sind die SOBY-Premieren der beiden Sportarten Handball und Hockey. Im Hockey wurde ein Ein-Tages-Turnier mit sechs Unified-Mannschaften gespielt. Im Handball fand ein Spiel als Abendsportveranstaltung gemeinsam mit Interviews und einer Autogrammstunde des HC Erlangen statt.

Großes Interesse am Rahmenprogramm der Landesspiele

Die Highlights des Rahmenprogramms der Landesspiele waren zweifelsohne die Eröffnungs- und Abschlussfeier. Zum Start der Spiele feierten rund 3.500 Menschen gemeinsam, bei der Abschlussfeier waren es 1.000. Die Athleten- und

Helfer-Disco musste zwar wegen Regens kurzzeitig unterbrochen werden, lud aber unzählige Teilnehmer zum Tanzen und Singen ein. SOBY-Präsident Horak: „Die Spiele hatten einen bunten und würdigen Rahmen. Besonders freut mich, dass keine unserer Open-Air-Veranstaltungen dem Wetter komplett zum Opfer gefallen ist. Unsere Athleten haben aus dem wechselhaften Wetter stets das Beste gemacht. Diese Freude und Begeisterungsfähigkeit erlebt man wohl nur bei Special Olympics.“

Im Gesundheitsprogramm Healthy Athletes® – Gesunde Athleten kann ebenfalls eine durchweg positive Bilanz gezogen werden. Mit 1.538 Untersuchungen in den vier Gesundheitsdisziplinen „Besser Hören“, „Besser Sehen“, „Fitte Füße“ und „Gesund im Mund“ wurde das Angebot sehr gut genutzt. Allein in der Disziplin „Besser Sehen“ wurden 387 Brillen mit Sehstärke angefertigt,



Die dreidimensionalen Lebensmittelpyramide unterstützt die Aufklärung über eine vollwertige Ernährung – insbesondere für Athletinnen und Athleten.

Die Landesspiele 2025 in Zahlen

Athletinnen und Athleten	1.500
Trainerinnen und Trainer	471
Delegationen	140
Helferinnen und Helfer	über 750
Familienmitglieder	250
Mitglieder im SOBY-Organisationsteam	129
Sportarten	19
Siegerehrungen	328
Tagesteilnehmer wettbewerbsfreies Angebot	982
Durchgeführte Gesundheits-Screenings	1.538
Besser Hören	361
Besser Sehen	437, davon 387 Brillenanpassungen
Fitte Füße	395
Gesund im Mund	345
Teilnehmerinnen Seminar Frauen-Gesundheit	60

die kostenfrei an die Athleten übergeben wurden. „Die Gesundheits-Angebote von SOBY bieten einen echten Mehrwert, der weit über den Sport hinausgeht. Die Spiele haben wieder einmal verdeutlicht, dass der Bedarf an zusätzlichen, medizinischen Untersuchungen groß und notwendig ist“, sagt Erwin Horak. „Besonders freut mich die Resonanz auf das Seminar Frauen-Gesundheit, das Special Olympics Bayern als einziger Landesverband anbietet.“ In diesem Seminar informierten sich 60 Teilnehmerinnen zu Themen der Frauen-Gesundheit.

Die Einbindung medizinischen Fachpersonals als ehrenamtliche Helfer garantiert dabei einen reibungslosen Ablauf der Screenings und somit des gesamten Programms. Die eingesetzten Ehrenamtlichen erfahren wiederum unterschiedliche und wichtige Aspekte im Umgang und der Diagnostik von Menschen mit geistiger Beeinträchtigung.

Diese Erfahrungen prägen das Bewusstsein und die Sensibilisierung für die Zielgruppe und deren besondere Bedürfnisse. Erfreulich war zudem, dass eine Vielzahl an Fachhelfer dem Aufruf der Bayerischen Landesärztekammer folgte.

Nach Erlangen 2025 ist vor dem Oberallgäu 2027

Mit der Abschlussfeier wurde auch die Fahne von SOBY an den Gastgeber der kommenden Winterspiele 2027 – die Stadt Sonthofen und die fünf Hörnerdörfer Balderschwang, Bolsterlang, Fischen, Obermaiselstein und Ofter schwang – weitergereicht. „Die Landesspiele in Erlangen waren professionell durchorganisiert. Wir wollen nun den Schwung der Veranstaltung mitnehmen, um auch 2027 im Oberallgäu wieder optimale Bedingungen für die Wettbe-

werbe bieten und viele Menschen begeistern zu können. Mit Sonthofen und den Hörnerdörfern haben wir hierfür starke und verlässliche Partner an unserer Seite. Darauf freue ich mich schon sehr“, betont Geschäftsführer Sebastian Stuhlinger.

Autorin

Michi Schmelzer

Leiterin von Healthy Athletes® –
Gesunde Athletinnen und Athleten

Special Olympics Deutschland in Bayern e. V.
Haus des Sports, Georg-Brauchle-Ring 93,
80992 München, E-Mail:
schmelzer@specialolympics-bayern.de