

## KLIMATIPP DES MONATS



Übersversorgung wird vom Sachverständigenrat für das deutsche Gesundheitswesen als „Versorgung, die über die Bedarfsdeckung hinausgeht“ definiert. Anders ausgedrückt handelt es sich um zu viel Medizin, also nicht indizierte Leistungen oder solche mit geringem Nutzen, welche den Aufwand nicht rechtfertigen. Übersversorgung geht insgesamt mit einem Schaden für Patientinnen und Patienten einher und verbraucht Ressourcen, die an anderer Stelle effizienter eingesetzt werden könnten. Auch ökologisch gesehen ist Übersversorgung eine zentrale Herausforderung: Der weltweite Anteil des Gesundheitswesens am Treibhausgasausstoß wird auf ca. 5 Prozent geschätzt, wobei 70 Prozent im Zuge von Herstellung, Transport und Entsorgung

von medizinischen Produkten, Arzneimitteln und Medizintechnik entstehen.

Die Bertelsmann-Stiftung benennt Fehltrends im Gesundheitswesen, gesellschaftliche Trends („mehr Medizin ist besser“) sowie das Verhalten von Patienten (Ängste, geringe Gesundheitskompetenz) und Ärztinnen sowie Ärzten („Defensivmedizin“) als Ursachen. Für die Bekämpfung von Übersversorgung benötigt es Engagement „von oben“, also von Kostenträgern, Selbstverwaltungen und Gesundheitspolitik, sowie „von unten“, bei Gesundheitspersonal und Patienten. Wichtige Ansatzpunkte in der ärztlichen Versorgung sind das Vermeiden von Medikamenteneinsatz und Deprescribing insbesondere bei Multimedikation, das Einsparen

von medizinischen und chirurgischen Eingriffen, ein rationaler Einsatz bildgebender Verfahren und die Stärkung palliativer Medizin.

Die Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin „Schutz vor Über- und Unterversorgung“ bietet zahlreiche Hinweise zur kritischen Indikationsstellung für viele invasive und operative Eingriffe.



*Dr. rer. medic. Nikolaus Mezger,  
KLUG Deutsche Allianz  
Klimawandel und Gesundheit e. V.*

Anzeige

**MERKUR**  
PRIVATBANK



**Die Privatbank  
für Ärzte.**

 [www.merkur-privatbank.de/heilberufe](http://www.merkur-privatbank.de/heilberufe)

**Handelsblatt**

**BESTE  
Dienstleister**

**Banken**

**2024**

**MERKUR PRIVATBANK**

Privatbanken  
Kundenbefragung  
Im Vergleich: 20 Privatbanken  
ServiceValue GmbH · 16.07.2024