



Herausgeber: Friederike von Gierke/Gudula Keller/Nikolaus Mezger. **Die grüne Arztpraxis.** Gesundheit, Nachhaltigkeit und Mitgestaltung der ökologischen Wende. 250 Seiten, Paperback, ISBN 978-3-95466-867-0. 49,95 Euro. MWV Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG, Berlin.

Digitaler Stress

Arbeit 4.0: Welche Gesundheitsrisiken gehen von der modernen Arbeitswelt aus? Digitale Transformation und digitaler Stress: Für den Autor, Sozialwissenschaftler, ist beides untrennbar miteinander verbunden. Digitale Belastungsfaktoren lauern an den unterschiedlichsten Stellen in unserem Arbeitsalltag. Der daraus resultierende Stress kann uns nicht nur stark belasten, er ist auch Gift für unsere mentale Gesundheit.



Der Wirtschaftsexperte beleuchtet die Schattenseiten der digitalisierten Arbeitswelt, die für viele bereits spürbar, aber nur wenigen bekannt sind. Er erklärt, wie das digitale Stress-Bewertungs-System funktioniert und dessen steigende Relevanz für

unseren Alltag. Sie erfahren, warum digitaler Stress gerade bei Ihnen auftreten kann, und lernen die zentralen Stressfaktoren kennen.

So umgehen Sie die Fallstricke der Digitalisierung: erfolgreiche Stressprävention.

Der technologische Wandel der Arbeitswelt und seine gesundheitlichen Folgen können auch für

Die grüne Arztpraxis

Die Klima- und Umweltkrise ist die größte Bedrohung für unsere Gesundheit. Aktives, bewusstes und zielgerichtetes Gegensteuern ermöglicht aber große Chancen für ein gesundes Leben auf unserer Erde.



Dieses Buch zeigt konkrete Handlungsmöglichkeiten auf, wie sich innerhalb der ärztlichen Praxis und aus ihr heraus die klimagerechte Transformation unserer Gesellschaft mitgestalten lässt.

- » Grundlagenteil mit Verortung medizinischen Handelns im Kontext von Klima und Gesundheit und Einführung in das Konzept von Planetary Health
- » Schwerpunkt klimasensible Gesundheitsberatung mit Fokus auf die Integration klimaassoziierter Themen in das tägliche Patientengespräch sowie auf Optionen für Behandlung und Prävention in der Praxis
- » Schwerpunkt klimagesunde Praxisführung mit effektiven Hebeln zur Einsparung von CO₂ und Kosten sowie zum ressourcenschonenden Umgang mit Materialien und Verfahren
- » Schwerpunkt resiliente Praxisgestaltung mit handhabbaren Hilfestellungen, die beim Umgang mit den Herausforderungen der Klimakrise praktisch unterstützen. Das praxisnahe Konzept des Buches unterstützt den Fokus auf die konkreten Fragen in der Arztpraxis mit Tipps und Tricks, Exkursen aus der Praxis für die Praxis und Checklisten für die Umsetzung

Bayerisches Ärztetheater: drei Stücke und drei Konzerte



Witolf Werner (Dirigent) mit seinem BÄO im Herkulesaal beim Münchner Konzert Anfang Juni.

Das Bayerische Ärzteorchester (BÄO) hatte sich für seine drei Konzerte 2024, in Bad Kissingen, Nürnberg und München, ein ambitioniertes Programm vorgenommen. Zum Auftakt spielte der berühmte Klangkörper, der bereits seit 1967 existiert, „Prelude à l'après-midi d'un faune" von Claude Debussy. Damit entführte das BÄO sein Publikum in die klangliche Welt dieser unverwechselbaren Musiksprache. Daran schloss sich mit „Tod und Verklärung" von Richard Strauss, ein wahres Kontrastprogramm an – ein surreales Opus, meisterhaft und stimmungsvoll orchestriert und interpretiert. Nach der Pause bot das

BÄO Auszüge aus der 2. Symphonie von Sergei Rachmaninow – I. Largo. Allegro moderato, II. Allegro molto, III. Adagio und IV. Allegro vivace. Das BÄO zeigte einmal mehr sein umfangreiches Repertoire und lieferte den Beweis, dass Ambiente, Musizierfreude und –vermögen in einem Mix vorhanden sind, das Individualität zulässt und trotzdem ein in der Musik-Szene und darüber hinaus beachtetes Orchester formt. Mit dem Konzertbesuch unterstützen die Zuhörer die „Lebenshilfe München".

Dagmar Nedbal (BLÄK)