



Videotutorials

Neues Videotutorial zur Weiterbildungsordnung 2021

Wie stelle ich meinen Antrag zur Weiterbildungsprüfung? Das neueste Tutorial der Videoreihe der Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK) zur ärztlichen Weiterbildung zeigt leicht verständlich und Schritt für Schritt, wie Ärztinnen und Ärzte im **Meine BLÄK-Portal** unter www.blaek.de ihren Antrag zur Weiterbildungsprüfung digital einreichen können.

Seit Mitte August 2023 hat die BLÄK für alle betroffenen und interessierten Ärzte Videotutorials zur neuen Weiterbildungsordnung 2021 und zum eLogbuch erstellt. In den Tutorials wird etwa gezeigt, was Ärzte bei Beginn der ärztlichen Weiterbildung beachten müssen, wie sie eine Weiterbildungsbefugnis erhalten und wie sie ein eLogbuch einrichten und nutzen können (QR-Code zu den Tutorials).



KLIMATIPP DES MONATS



Landwirte sind zentrale Akteure in einem an seine Grenzen gelangten Ernährungssystem. Es führt in den Abgrund: planetar genauso wie auf Ebene des einzelnen Betriebs, der nur wachsen kann, wenn er seinen Nachbarn verdrängt. Jahrzehntlang wurden Gesundheits- und Umweltkosten externalisiert. Die derzeitigen Lebensmittelsysteme werden mit einem ökonomischen Schaden der gesundheitlichen und ökologischen Auswirkungen von über 10 Billionen USD pro Jahr in Verbindung gebracht. [Das ist mehr als der Beitrag der Lebensmittelsysteme zum globalen BIP, ihr Schaden ist also größer als ihr Nutzen.](#) Die Nettovorteile einer Transformation des Lebensmittelsystems sind 5 bis 10 Billionen USD pro Jahr wert, das entspricht zwischen 4 und 8 Prozent des globalen BIP im Jahr 2020. Klar ist: die Regeln der letzten 50 Jahre tragen nicht in die Zukunft, die Notwendigkeit einer tiefgreifenden Transformation der Ernährungssysteme ist evident.



Die Planetary Health Diet ist eine pflanzenbasierte Ernährungsweise mit dem Ziel, dass sich Menschen

innerhalb planetarer Belastungsgrenzen gesund ernähren können. Die Liste der Co-Benefits ist lang: die Menschen werden gesünder, das Gesundheitssystem wird entlastet, Flächen werden frei, um CO₂ zu binden, die Biodiversität zu schützen und resilient zu werden gegen häufigere Überflutungen und Dürren. Kosten werden internalisiert und Lebensmittel bekommen ihren wahren Wert zurück. Landwirte profitieren langfristig davon: sie können ihr Land wieder bewirten (ohne es zu zerstören) und geben ihrer Berufung einen Sinn zurück. Das steigert auch ihre Gesundheit.

[Berliner Krankenhäuser ist es gelungen, die Patientinnen und Patienten für die Planetary Health Diet zu gewinnen.](#) Es ist nur eine Frage

der Zeit, bis weitere Krankenhäuser und Pflegeeinrichtungen nachziehen. Die Unterstützungsangebote bei der Umstellung sind da.



*Professor Dr. Christian Schulz,
KLUG Deutsche Allianz
Klimawandel und Gesundheit e. V.*



GESUNDHEITSPOLITIK

FORTBILDUNGEN

WEITERBILDUNG

SCAN MICH



Folgt uns auf
INSTAGRAM



aerztekammerbayern

INFOS & NEWS

UND VIELES MEHR

FOLGT UNS!



Seit Ende Januar finden Sie die BLÄK unter dem Namen **aerztekammerbayern** im sozialen Netzwerk Instagram. Auf unserem neuen Profil finden Ärztinnen und Ärzte, MFAs sowie Interessierte aus dem Gesundheitswesen nun regelmäßig spannende Einblicke in die ärztliche Selbstverwaltung, gesundheitspolitische Neuigkeiten sowie Veranstaltungstipps zu interessanten Fortbildungsseminaren.