



Glaube, Ideologie und Wahn

Wo liegt die Grenze zwischen Wahrheit und Täuschung, Religion und Dogma, Offenbarung und Spekulation, Mystik und Wissenschaft?



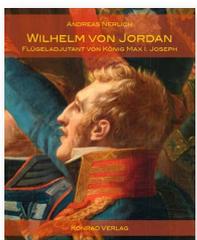
Der Autor – Psychoanalytiker und Neurologe – geht diesen Fragen auf den Grund. Er schöpft dabei aus der Beobachtung vieler gläubiger, ideologieverhafteter und psychisch kranker Menschen während seiner langjährigen therapeutischen Tätigkeit.

Der Autor verfasste dieses Buch ursprünglich vor über drei Jahrzehnten. Seither leben wir in einer anderen Welt. Die technischen, sozialen und ideologischen Entwicklungen machen die Auseinandersetzung mit Glaube, Realität und Wahn heute aber mindestens ebenso relevant wie damals. Diese überarbeitete und ergänzte Neuauflage ist ein wichtiger Beitrag zum gesellschaftlichen Diskurs.

Herausgeber: Werner Huth. Glaube, Ideologie und Wahn – Der Mensch zwischen Realität und Illusion. Aktualisierte und erweiterte Neuauflage. 448 Seiten, Gebunden, ISBN 978-3-451-60160-6, 32 Euro. Verlag Herder GmbH, Freiburg.

Wilhelm von Jordan

In diesem Buch wird die Geschichte des jungen Preußen Wilhelm von Jordan erzählt, der nach Bayern kam, um sein Glück zu machen.



Durch Kühnheit auf dem Schlachtfeld, Treue und diplomatische Dienste verschiedenster Art machte sich dieser beim bayerischen Herrscher – den

Napoleon 1806 zum König Max I. Joseph machte – unentbehrlich. Entlohnt wurde Wilhelm von Jordan dies mit einem bayerischen Freiherrentitel und mehrfachen erheblichen finanziellen Vergünstigungen, die es ihm erlaubten, standesgemäß die Hofdame Gräfin Violante von Sandizell zu heiraten.

Am Ende seines Lebens konnte der einst mittellose Jordan das Gut Wackerstein bei Ingolstadt, das Schloßchen Suresnes in Schwabing und in Andechs das Kloster samt Bräuhaus und Klostergut sein Eigen nennen. Doch alles Irdische ist nicht von Dauer. Jordans einziger Sohn starb jung und ohne Nachkommen. Aller Besitz wurde von Jordans Witwe Violante verkauft. Geblieben ist das Porträt von Wilhelms und Violantes Tochter Mathilde in der Schönheitsgalerie von König Ludwig I. in Nymphenburg. Geblieben sind auch die Mumien der Familie Jordan in ihrer kleinen Gruft bei Wackerstein.

Herausgeber: Andreas Nerlich. Wilhelm von Jordan – Flügeladjutant von König Max I. Joseph. 448 Seiten, 199 hochwertige Abbildungen, Hardcover, ISBN 978-3-87437-609-9, 39,80 Euro. Anton H. Konrad Verlag, Weißenhorn.

Optimale Sporternährung

„Optimale Sporternährung“ fasst alle wichtigen Erkenntnisse wissenschaftlicher Ernährungsstudien praxisbezogen zusammen. Das Buch führt in die Grundlagen einer optimalen Sporternährung ein und erläutert darüber hinaus praxisnah die momentane Wissenslage in der Fachwelt mit Tipps für zwölf verschiedene Sportarten.



Es zeichnet sich aus durch:

- » zahlreiche Tabellen, Übersichten, Praxistipps und Praxisbeispiele
- » Kochtipps, Menüpläne und Rezeptvorschläge
- » sportartangepasste Ernährungspläne für zwölf verschiedene Sportarten
- » Überblick über Lebensmittel, die wichtige Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente enthalten
- » aktuelle Studienlage und praktische Kochtipps für Vegetarier und Veganer
- » glutenfreie Sporternährung mit Hinweisen zu entsprechenden Nahrungsmitteln
- » für Frauen: optimale Ernährung für Leistungssportlerinnen mit Menü-Plänen

Die 5. Auflage wurde um drei Kapitel zu den Themenbereichen „Frauen im Leistungssport“ und „optimale Energieverfügbarkeit“ ergänzt.

Neueste Erkenntnisse aus Trainingswissenschaft und Forschung flossen in diese Kapitel ein:

- » Grundlagen der Sporternährung bei Frauen und zyklusorientiertes Training
- » Energieverfügbarkeit im Sport und RED-S
- » FODMAP-Prinzip: Leistungssteigerung durch gezieltes Training des Magen-Darm-Traktes und der periodisierten Sporternährung

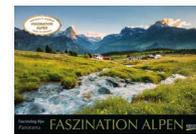
„Optimale Sporternährung“ richtet sich an Breiten-, Gesundheits- und Leistungssporttreibende, Ernährungs- und Sportwissenschaftler, Ernährungsberater sowie Trainer und alle, die eine ausgewogene, gesunde Ernährung im Sport anstreben.

Herausgeber: Wolfgang Friedrich. Optimale Sporternährung – Grundlagen für Leistung und Fitness im Sport. 5. Auflage, 464 Seiten, Softcover, ISBN 978-3-910397-11-8, 69,90 Euro. Spitta GmbH, Balingen.

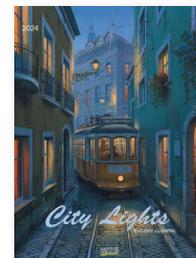
Kalender

Korsch Verlag – Das neue Korsch-Kalenderprogramm für 2024 bietet den richtigen Kalender für jeden Geschmack. Eine kleine Auswahl aus dem reichhaltigen Sortiment:

Faszination Alpen – Wildromantische Bergpanoramen, idyllische Seen und spektakuläre Stimmungen präsentieren die faszinierende Landschaft der Alpen im Panoramaformat von ihrer allerschönsten Seite (22,95 Euro).



Citylights 2024 – Mit der Dämmerung ist Evgeny Lushpin gut Freund. In seinen Bildern reist der 1966 geborene Künstler durch Metropolen und kleine Städte. Er fängt hell erleuchtete Fenster und Straßen ein, Lichtspiegelungen im Wasser und den sich langsam verfärbenden Himmel am Ende



von Tag oder Nacht. Bis ins letzte Detail sind die fotorealistischen Szenen ausgearbeitet und lassen den Zauber der magischen blauen Stunde lebendig werden. Exklusiv bei Korsch in Deutschland, Österreich und der Schweiz (39,95 Euro).

Claude Monet – Monet steht wie kein anderer Künstler für die Stilrichtung des Impressionismus. Mit seinen grandiosen Farb- und Lichtkompositionen, die er vor allem in der freien Natur schuf, bezaubert er seine Betrachter bis heute. Eine repräsentative Auswahl seines bahnbrechenden Schaffens zeigt dieser Kalender (29,95 Euro).



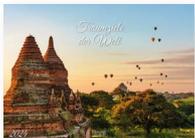
Faszination Südtirol – Wildromantische Bergpanoramen, idyllische Orte und spektakuläre Stimmungen präsentieren die faszinierende Landschaft Südtirols in diesem Kalender von ihrer allerschönsten Seite (22,95 Euro).



Malerische Fischerdörfer – Fischerdörfer finden sich auf fast allen Kontinenten und bezaubern durch ihren verträumten Charme. Dieser Kalender nimmt den Betrachter mit auf einen Spaziergang durch malerische Fischerorte, die in zwölf ausdrucksstarken Fotografien präsentiert werden (22,95 Euro).



Traumziele der Welt – Mit diesem Kalender geht man auf eine spannende Fotoreise zu den schönsten Naturwundern und berühmtesten Kulturstätten der Erde. Die kunstvollen Aufnahmen leuchten auf dem schwarzen Fond besonders brillant (15,95 Euro).



Die Kalender sind im Buchhandel oder im Internet unter www.korsch-verlag.de erhältlich.

Kunth Verlag – In den Kunth Kalendern für 2024 finden Sie Fotografien der Superlative. Zur Auswahl stehen große Wandkalender und Panoramakalender zum Aufhängen sowie eine Auswahl von Tischkalendern, Wochenkalendern und Grußkartenkalendern.

Reise um die Welt – Für alle, die von der großen Weltreise träumen und jene, die sie lieber nur in ihrem Kopf erleben, bieten die zwölf Kalenderbilder Inspiration dazu, einzigartige Naturphänomene, quirlige Metropolen, pittoreske Dörfer und fremde Kulturen zu entdecken (29,95 Euro).



Trauminseln – Inseln gelten seit jeher als besondere Sehnsuchtsorte und beeindruckend durch eine bewegte Vergangenheit, faszinierende Naturlandschaften oder exotische Kulturen. Zwölf traumhafte Fotoaufnahmen begleiten durch das Jahr und zeigen bekannte und unbekannte Inselschönheiten der Welt (29,95 Euro).



Das Erbe der Welt – In faszinierenden Bildern nimmt der Abreißkalender 2024 täglich mit auf eine sensationelle Reise zu den schönsten Paradiesen der Erde.



In 366 Aufnahmen und dazu gehörigen Texten weckt dieser Abreißkalender täglich die Neugierde und lädt zum Träumen ein. Ein Fest für die Augen Tag für Tag durchs ganze Jahr (19,95 Euro).

So schön ist Südtirol – Mit grandiosen Naturlandschaften ist Südtirol reich gesegnet. Neben erhabenen Hochgebirgslandschaften faszinieren immer wieder idyllische Tieflagen mit mediterranem Ambiente. Schroffe Felsen über grüner Flora, sonnige Täler unter eisigen Höhen – Inbegriffe der Natur (29,95 Euro).



Happy Weekend in Deutschland – Woche um Woche begleitet dieser Postkartenkalender 2024 mit atemberaubenden Bildern durch das Jahr – auf dem Schreibtisch oder als Hingucker an der Wand. Die Postkarten zum Herauslösen können dann als Gruß versendet werden (17,95 Euro).



Die Kalender sind im Buchhandel oder im Internet unter www.kunth-verlag.de erhältlich.

Cartoon

