

DGS-PraxisLeitfaden Fibromyalgie für Ärzte und Patienten – um Vorurteile abzubauen und die Diagnose der Fibromyalgie zu erleichtern, hat die Deutsche Gesellschaft für Schmerzmedizin e. V. (DGS) einen PraxisLeitfaden entwickelt.

Der PraxisLeitfaden richtet sich an Patientinnen und Patienten mit Ganzkörperschmerzen und dem Verdacht auf Fibromyalgie sowie deren behandelnde Ärzte. Patienten können den Leitfaden nutzen, um sich auf das Gespräch mit dem Arzt vorzubereiten, indem sie vorab den Kriterienkatalog für eine Bestandsaufnahme der eigenen Symptome nutzen. Der PraxisLeitfaden steht online zur Verfügung.

Weitere Informationen sowie den PraxisLeitfaden finden Sie unter www.dgschmerzmedizin.de/versorgung/dgs-praxisleitfaden/dgs-praxisleitfaden-fibromyalgie/



KLIMATIPP DES MONATS



Betrachtet man die CO₂-Bilanz von Gesundheitseinrichtungen, zeigt sich, dass rund zwei Drittel der emittierten Treibhausgase den sogenannten „Scope 3-Emissionen“ zuzuordnen sind, also aus den vorgelagerten und nachgelagerten Lieferketten stammen. Daher spielt der Einkauf in Krankenhaus und Praxis eine wichtige Rolle auf dem Weg zur Klimaneutralität. Das Billigste zu kaufen, bedeutet meist, Kosten durch Umweltschäden oder dadurch bedingte Gesundheitsschäden zeitlich und räumlich zu verlagern. Sie werden dadurch anderen Gesellschaften oder zukünftigen Generationen aufgebürdet.

Das ist nicht nachhaltig. Denn es ist mittlerweile oft einfach, verträglichere Alternativen für Verbrauchsmaterialien zu finden. So kann man über die Verwendung von Recyclingpapier des Siegels „Blauer Engel“ die klinikinterne Ökobilanz deutlich verbessern, denn die Herstellung

von einer Tonne gebleichtem Papier benötigt 10.000 Liter Wasser, die Produktion einer Tonne Recyclingpapier hingegen nur 2.000 Liter.

Auch für Einweg-Desinfektionstücher, die seit Beginn der Coronapandemie aus dem Medizinbetrieb nicht mehr wegzudenken sind, gibt es eine Alternative, die mikroplastikfrei ist und außerdem ohne Handschuhe verwendet werden kann – bei gleicher antimikrobieller Wirkung.

Informieren Sie sich, wie Sie für Ihre Praxis oder Klinik nachhaltige Alternativen für Verbrauchsmaterialien einkaufen können. Vielleicht gelingt es über Qualitätsnetzwerke Synergien zu schaffen.

*Dr. Anne Hübner,
KLUG – Deutsche Allianz
Klimawandel und Gesundheit e. V.*

Anzeige

LIEBER TANZEN

ALS UPDATEN

medatixx



Dancing Queen statt Update-Screen

Wir geben Ihnen allen Grund zum Tanzen: Unsere **Praxissoftware medatixx** ist mit dem automatischen Selbst-Update immer auf dem neuesten Stand und schafft Ihnen die nötigen Freiräume – und das ohne Schrittfehler.

Und Ihr Praxisbetrieb? Tanzt ebenfalls nicht aus der Reihe, sondern läuft wie selbstverständlich ungestört weiter.

Egal ob in der Praxis oder auf dem Tanzparkett: Ziehen Sie schon mal Ihre Tanzschuhe an – mit medatixx sind Sie bereit für jeden Tango. Die besten Angebote finden Sie auf ...



mein.medatixx.de