

**Herausgeber:** Nadia Harbeck/Ludger Wahlers. **Brustkrebs – Alles, was jetzt wichtig ist. Diagnose, Behandlung und Begleitung für Betroffene und Angehörige.** 416 Seiten, Hardcover mit Schutzumschlag, ca. 35 Farbfotos und Abbildungen. ISBN: 978-3-442-39370-1, 26 Euro. Mosaik Verlag, München.

**Praxis und Theorie in der Ophthalmologie**

Das vielfältige Werk zur Augenheilkunde ist für Ärztinnen und Ärzte, medizinisch interessierte Laien und Patientinnen und Patienten, insbesondere zum Beispiel auch für Diabetikerinnen und Diabetiker hervorragend geeignet, da es von der Zuckerkrankheit im Allgemeinen ausgeht, um dann am Beispiel der Augenveränderungen im Besonderen Schäden bei ungenügender Blutzuckereinstellung aufzuzeigen.

**Herausgeber:** Wolfgang Georg Herbolzheimer. **Praxis und Theorie in der Ophthalmologie – Eine Auswahl aus Klinik und Grundlagenforschung in der Augenheilkunde.** 143 Seiten, Kartoniert. ISBN: 3-928027-23-9, 38,70 Euro. ad manum medici, Verlag für Medizin und Naturwissenschaften, Johannesberg.

**Heile und Herrsche**

Was wir in Deutschland derzeit erleben, ist eine Zeitenwende: Krankenhäuser werden aus öffentlichem Besitz an Klinikkonzerne verschleudert. Der Patient wird der Digitalisierung geopfert. Das Gesundheitswesen wird zu einem profitablen System umgebaut, in dem Ökonomen und Politiker das Sagen haben. Der Autor fordert eine medizinische Versorgung frei vom ökonomischen Diktat. Dafür stellt er die entscheidenden Fragen: Brauchen wir hundert Krankenkassen? Kann man die ungezügelt agierende Pharmaindustrie bändigen? Muss man Patientendaten in zentralen Servern speichern? Wie lassen sich Arbeitshetze und miserable Bezahlung im Pflegebereich beenden? Der Autor legt den Finger in die Wunde und klärt auf.

**Herausgeber:** Bernd Hontschik. **Heile und Herrsche – Eine gesundheitspolitische**

**Trägedie.** 144 Seiten, Klappenbroschur. ISBN: 978-3-86489-358-2, 18 Euro. Westend Verlag GmbH, Frankfurt am Main.

**Gesunde Ernährung, gesunder Lebensstil**

Der Autor, renommierter Gastroenterologe und Ernährungsmediziner mit jahrzehntelanger klinisch-praktischer und wissenschaftlicher Erfahrung, greift in diesem Buch viele Fragen auf, mit denen man im Alltag oft konfrontiert wird. Ist Grillen schädlich? Sind Vitamine nützlich? Was ist dran am „Superfood“?

Auf anregende Weise – stets mit einem Augenzwinkern und ohne erhobenen Zeigefinger – geht er auf diese und viele weitere Aspekte unseres heutigen Lebenswandels ein. Unsere Ernährung nimmt dabei einen großen Stellenwert ein, aber auch viele andere Lebensstilfra-



gen spielen eine Rolle. Er stellt wissenschaftlich fundiert dar, was man sich von verschiedenen Trends und hartnäckigen Gerüchten erwarten darf.

Der interessierte Leser findet hier zahlreiche Informationen und Anregungen, wie er auf sinnvolle Art und Weise eine gesunde Ernährung und gesunden Lebensstil in seinen Alltag einbauen kann.

**Herausgeber:** Udo Rabast. **Gesunde Ernährung, gesunder Lebensstil – Was schadet uns, was tut uns gut?** 310 Seiten, Softcover. ISBN: 978-3-662-56511-7, 27,99 Euro. Springer-Verlag GmbH, Heidelberg.

**Cartoon**

