

www.patienten-information.de – Gesundheitsinformationen aus dem ÄZQ. Das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ) hat zwei Kurzinformationen auf den neuesten Stand gebracht.

Auf zwei Seiten informieren die Patientenmaterialien verständlich über die Anzeichen und Behandlungsmöglichkeiten bei einer Herzschwäche sowie die Einnahme von vielen Medikamenten. Alle Texte beruhen auf dem besten derzeit verfügbaren Wissen und werden vom ÄZQ nach einer strengen Methodik erstellt.

Arztpraxen, Krankenhäuser, Selbsthilfeorganisationen und andere Einrichtungen aus dem Gesundheitswesen können die aktualisierten Kurzinformationen kostenlos herunterladen, ausdrucken, an Interessierte weitergeben oder im Wartebereich auslegen.

Sie finden alle Gesundheitsinformationen aus dem ÄZQ auf dem Patientenportal unter www.patienten-information.de

KLIMATIPP DES MONATS



Der Ukrainekrieg, Dürren und der schnell fortschreitende Klimawandel bedrohen die Ernährungssicherheit, insbesondere in ärmeren Ländern. Während zehn Prozent der Weltbevölkerung unter chronischem Hunger leidet, werden rund 80 Prozent der landwirtschaftlichen Nutzfläche für die Produktion tierischer Lebensmittel verwendet. Die wiederum tragen aber nur zu 18 Prozent der globalen Energie und 37 Prozent der Proteinversorgung bei. Gleichzeitig führt eine Ernährung mit hohen Anteilen an rotem und verarbeitetem Fleisch, Milchprodukten und zu wenig gesunden, pflanzlichen Lebensmitteln zu einer hohen Krankheitslast. Etwa ein Drittel der Treibhausgasemissionen sind der Ernährung zuzuordnen.

Eine pflanzenbasierte Ernährungsweise dagegen, verbunden mit dem reduzierten Verbrauch tierischer Lebensmittel, bringt zahlreiche Verbesserungen mit sich: die Morbidität und

Mortalität und, infolgedessen die Belastung des Gesundheitssystems, nehmen ab. Gleichzeitig reduzieren wir die Treibhausgasemissionen und bremsen damit die weitere Erwärmung. Außerdem werden landwirtschaftliche Flächen frei. Sie werden dringend benötigt, um mit Wäldern CO₂ aus der Atmosphäre zu holen, aus dem Holz Häuser zu bauen und um Artensterben und Nahrungsmittelunsicherheit aufgrund von Dürren und extremen Wetterereignissen entgegenzuwirken. Zudem wird weiteren Pandemien vorgebeugt.

Verzehren Sie daher mehr Obst und Gemüse und weniger tierische Lebensmittel und unterstützen Sie Ihre Patientinnen und Patienten, es Ihnen gleichzutun.

*Professorin Dr. Edda Weimann, MPH,
Medizinische Direktorin,
Fachklinik Gaissach*

Anzeige

WIE FREUT SICH EIGENTLICH EIN SCHNITZEL?

medatix

Wir wollen Sie lächeln sehen!

Wie sich ein Schnitzel freut? Wissen wir nicht. Was wir aber wissen: Die Praxissoftware medatixx sorgt für gute Laune in Ihrer Praxis. Mit unserem Knaller-Angebot entlasten wir Sie beim Terminmanagement und unterstützen Sie beim schnellen, sicheren Austausch von medizinischen Informationen.

Neben den Grundfunktionen unserer **Praxissoftware medatixx** erhalten Sie **drei Zugriffslizenzen** statt einer, den **eArztbrief**, den **Terminplaner** und das **Online-Terminmanagement x.webtermin** für 129,90 €* statt 179,40 €. **Sparen Sie so ein Jahr lang jeden Monat 49,50 €.**

Lassen Sie sich ein Lächeln aufs Gesicht zaubern und sichern Sie sich das **Knaller-Angebot**. Alle Details finden Sie unter

knaller-angebot.medatixx.de

Hase: © Matthias Clamer | getty images
Berge: © refresh(Pix) | Adobe Stock

* mt./zzgl. MwSt. Mindestvertragslaufzeit 12 Monate.
Angebotsbedingungen siehe: knaller-angebot.medatixx.de