



Literaturverzeichnis zum Beitrag

„BewegtVersorgt – Bewegungsförderung im Gesundheitssystem“ von Dr. Anja Weißenfels

Bayerisches Ärzteblatt 10/2021, Seite 470f.

1. Lange C: Daten und Fakten: Ergebnisse der Studie "Gesundheit in Deutschland aktuell 2012". Berlin: Robert-Koch-Inst 2014.
2. Ding D, Lawson KD, Kolbe-Alexander TL, et al.: The economic burden of physical inactivity: a global analysis of major non-communicable diseases. The Lancet 2016; 388(10051): 1311–24.
3. Pedersen BK, Saltin B: Exercise as medicine - evidence for prescribing exercise as therapy in 26 different chronic diseases. Scand J Med Sci Sports 2015; 25 Suppl 3: 1–72.
4. Pfeifer K, Rütten A: Nationale Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung: National Recommendations for Physical Activity and Physical Activity Promotion. Gesundheitswesen 2017; 79(S 01): S2-S3.
5. Barker J, Smith Byrne K, Doherty A, et al.: Physical activity of UK adults with chronic disease: cross-sectional analysis of accelerometer-measured physical activity in 96 706 UK Biobank participants. Int J Epidemiol 2019; 48(4): 1167–74.
6. Kleinert J, Belz J, Zepp C, et al.: Aus der Arztpraxis in den Sportverein?: Herausforderung an eine ärztliche Präventionsempfehlung zur Veränderung des Bewegungsverhaltens. Köln: Deutsche Sporthochschule 2016.