

## Online-Seminarangebot: „Bewegung – wie eine Impfung für das Immunsystem“

Im Rahmen der Online-Vortragsreihe „Selbsthilfe informiert sich – Immunabwehr stärken“ der Selbsthilfekoordination Bayern wird die Bayerische Landesärztekammer (BLÄK) am 10. März 2021 ein Seminar zum Thema „Bewegung – wie eine Impfung für das Immunsystem“ anbieten.

Im Zuge des Vortrags soll den Zuhörern unter anderem vermittelt werden, wie der Körper und das Immunsystem auf Bewegung und Sport reagieren und wie individuell die richtige Belastungsintensität gefunden werden kann. Denn gerade während der Corona-Pandemie könne die richtige Dosis Bewegung das Immunsystem stärken und den Lockdown erträglicher machen.

Als Referenten konnte die BLÄK Dr. Leonard Fraunberger, Leiter der sportärztlichen Untersuchungsstelle IQ-Move, Vizepräsident des Bayerischen Sportärzteverbandes sowie Facharzt für Innere Medizin, gewinnen.

Für die Veranstaltung sind CME-Punkte zur Zertifizierung als ärztliche Fortbildung beantragt. Nähere Informationen erhalten Sie unter: [www.seko-bayern.de/veranstaltungen/seko-online-fruehjahr-sommer-2021/bewegung/](http://www.seko-bayern.de/veranstaltungen/seko-online-fruehjahr-sommer-2021/bewegung/)

*Florian Wagle (BLÄK)*

## Auflösung des Medizinischen Silbenrätsels aus Heft 1-2/2021, Seite 23

1. SCHENKELHALSFRAKTUR
2. ZYSTOSKOPIE
3. ICHTHYOSIS
4. NIERENARTERIENSTENOSE
5. TRANSFERRIN
6. ISCHIADIKUSLÄSION
7. GONOKOKKEN
8. RITUXIMAB
9. ACHALASIE
10. PSOASHÄMATOM
11. HALOPERIDOL
12. IBUPROFEN
13. EPISIOTOMIE

Lösungswort: SZINTIGRAPHIE

### AMTLICHES

#### Wahl der Delegierten zur Bayerischen Landesärztekammer 2017

#### Berichtigung der Veröffentlichung des Ergebnisses über die Wahl der Delegierten zur Bayerischen Landesärztekammer in Ausgabe 12/2017 und Spezial 2

Folgende Änderung der Veröffentlichung des Ergebnisses über die Wahl der Delegierten zur Bayerischen Landesärztekammer ist aufgrund des Ablebens eines Delegierten bekannt zu machen:

*Wahlbezirk Oberpfalz – Stimmkreis Weiden*

**Dr. med. Wolfgang Rechl (†)**, Internist,  
Prösslstr. 26, 92637 Weiden  
(Wahlvorschlag 2)

Aus dem Kreis der gewählten Ersatzleute zu Wahlvorschlag 2 tritt damit an die Stelle als Delegierte:

**Dr. med. Petra Baumer**, Urologin,  
Moosbürgerstr. 13, 92637 Weiden

## Bewegungsversorgung im Gesundheitssystem: Teilnahme am Projekt „BewegtVersorgt“

Trotz des gesundheitlichen Mehrwerts von körperlicher Aktivität erfüllen 50 bis 85 Prozent der Menschen mit nichtübertragbaren Erkrankungen die (inter-)nationalen Empfehlungen nicht. Das vom Bundesministerium für Gesundheit geförderte Projekt „BewegtVersorgt“ unter Leitung von Professor Dr. Klaus Pfeifer der Universität Erlangen-Nürnberg hat mit professionellen Projektpartnerinnen und -partnern der Körperschaften und Verbände der Ärzteschaft, Krankenkassen, Bewegungsfach- sowie Sportverbänden und Patientenvertretungen eine Versorgungskette zur Bewegungsförderung dieser Zielgruppe entwickelt, wobei die verhaltensbezogene Bewegungsförderung gezielt durch Ärztinnen und Ärzte initiiert werden soll. Ziel des Projektes ist es diese Versorgungskette zur Bewegungsförderung für Menschen mit nichtübertragbaren Erkrankungen zu entwickeln, zu erproben und zu evaluieren, um sie letztendlich in die Routinepraxis des Gesundheitssystems zu überführen. Zur Umsetzung dieses Projekts (ab Sommer 2021) suchen wir engagierte Ärztinnen und Ärzte, die:

- » eine Praxis der Allgemeinmedizin in der Region Erlangen-Nürnberg-Fürth führen
- » Versicherte der AOK Bayern und DAK-Gesundheit mit Diabetes Mellitus-Typ 2, KHK, Adipositas oder Arthrose betreuen
- » Interesse haben, Vorreiter in einem innovativen Projekt mit lukrativer Vergütung zu sein

Unter [www.sport.fau.de/bewegtversorgt](http://www.sport.fau.de/bewegtversorgt) stehen Ihnen weitere Informationen zum Projekt zur Verfügung.

Ansprechpartnerin: Dr. Anja Weißenfels, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg, Department für Sportwissenschaft und Sport, Bewegung und Gesundheit, Gebbertstr. 123b, 91058 Erlangen, E-Mail: [sport-bewegtversorgt@fau.de](mailto:sport-bewegtversorgt@fau.de).

