



### Karrierewege von Ärzten

Wie sieht das Arbeiten für Ärzte in der Medizinbranche wirklich aus? Welche Tätigkeitsbereiche gibt es und welche Kompetenzen werden hierfür verlangt?



Die Autoren wollen jungen Menschen einen Eindruck vermitteln, wie vielfältig das Arbeiten als Arzt in der Medizin ist und dazu beitragen, Missverständnisse und

Enttäuschungen bei der Studienwahl und vor allem im Berufsleben zu vermeiden. Deshalb wurden jüngere und erfahrenere Ärzte aus verschiedenen Tätigkeitsbereichen in der Medizin interviewt. Sie geben realistische Einblicke in die facettenreiche Arbeitswelt der Medizin und wertvolle Empfehlungen für die Berufswahl.

**Herausgeber: Dirk Geest/Silja Geest. Karrierewege von Ärzten. Experten geben Einblicke in ihren beruflichen Alltag. 164 Seiten, Paperback, ISBN 978-3-752-82837-5. 14,95 Euro. Books on Demand, Norderstedt.**

### Das Recht auf Schlaf

Wer mit dem Wecker aufwacht, hat nicht zu Ende geschlafen ... wie eine Waschmaschine, die ihr Waschprogramm nicht beendet hat.



Schlaf ist der Boxenstopp für unser Gehirn, in dieser Zeit werden viele wichtige „Arbeiten“ erledigt. Und dafür braucht der Körper seine Zeit. Professor Till Roenneberg erklärt, was

im Schlaf mit unserem Körper passiert, was wir aus der Betrachtung von Schlaf in anderen Kulturen und zu anderen Zeiten lernen können, inwiefern die innere Uhr fast alle Vorgänge des Körpers beeinflusst und welche Möglichkeiten wir haben, unseren individuellen Schlaf zu verbessern.

Eine neue Theorie zur Entstehung der Träume und eine Antwort auf die Frage, ob wir lieber mit offenen oder geschlossenen Vorhängen schlafen sollten: auch das finden Sie in „Das Recht auf Schlaf“.

Ermitteln Sie Ihren Chronotyp und erfahren Sie, wie Sie Ihren Schlaf gestalten können, um die Erholung zu finden, die Sie für ein gesundes und vitales Leben brauchen.

**Herausgeber: Till Roenneberg. Das Recht auf Schlaf. 272 Seiten, Gebunden, ISBN 978-3-423-28178-2. 20 Euro. dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG, München.**

### Tage in Weiß

Mit existenzieller Tiefe und literarischer Lakonie erzählt der Autor Geschichten, die uns alle betreffen. Weil sie uns zeigen, was wir sind: ein Wunder, verletzlich, ein Mensch.



Eine aparte Kunsthistorikerin und ihr Mann auf Hochzeitsreise in Florenz. Zwischen dem größten Glück und der Katastrophe geht etwas verloren – die Selbstverständlichkeit des Lebens.

Eine abrupte Gehirnblutung ändert für die Frau alles. Immer an ihrer Seite ein Klinik-Arzt, der in der Unfassbarkeit seines Alltags alles erlebt: Momente der Empathie, das bloße Funktionieren im Notfall, als er einem kleinen Jungen nach einer Mandel-OP das Leben rettet, die Zartheit des Abschieds einer alten Frau von ihrem geliebten Ehemann und das Wunder der Geburt.

**Herausgeber: Rainer Jund. Tage in Weiß. 240 Seiten, Hardcover, ISBN 978-3-492-05878-0. 20 Euro. Piper Verlag, München.**

### Herzrhythmus

Was tun, wenn das Herz aus dem Takt gerät? Es schlägt 100.000 Mal am Tag, ohne Pause, das ganze Leben lang: unser Herz. Doch was tun, wenn das Hochleistungsorgan aus dem Takt gerät? Neben lästigen aber gutartigen Ar-



rhythmien gibt es auch bösartige Herzrhythmusstörungen, die einer Behandlung bedürfen. Der Autor, Pionier auf dem Gebiet der Erforschung von Herzrhythmusstörungen, klärt in diesem Buch auf. Er beantwortet die wich-

tigste Patientenfragen rund um das Thema Herzrhythmusstörungen, nimmt Betroffenen die Angst und zeigt, was jedermann für mehr Herzgesundheit tun kann.

**Herausgeber: Thorsten Lewalter. Herzrhythmus. Der Takt des Lebens. 184 Seiten, Paperback, 100 farbige Abbildungen, ISBN 978-3-517-09678-0. 20 Euro. Südwest-Verlag, München.**

### Mut zur Psychotherapie!

Psychotherapie ermöglicht es, sich selbst besser kennenzulernen. Sie hilft zu verstehen, wie



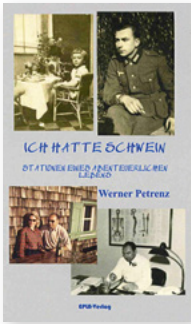
aktuelle psychische Beschwerden mit frühen emotionalen Belastungen zusammenhängen. Aber wie funktioniert und wirkt eine Therapie eigentlich? Worin unterscheiden sich die verschiedenen Psychotherapieverfahren? Wie finde ich die richtige Therapeutin oder den

richtigen Therapeuten? Anschaulich und auf der Basis aktueller Forschungsergebnisse beantwortet der Autor diese und viele weitere Fragen und zeigt auf, was sich hinter dem Mysterium der Psychotherapie tatsächlich verbirgt. Dieser Ratgeber macht Mut und Lust, die Chancen der Psychotherapie zu nutzen, um ein zufriedeneres und erfüllenderes Leben zu führen.

**Herausgeber: Ulrich Trebbin. Mut zur Psychotherapie! Wie sie funktioniert und warum sie guttut. 166 Seiten, Gebunden, ISBN 978-3-8379-2917-1. 19,90 Euro. Psychosozial-Verlag, Gießen.**

### Ich hatte Schwein

Der Autor (Mediziner) gehört der verführten Generation an. Ohne Chance, eine andere Sicht auf politische und gesellschaftliche Entwicklungen werfen zu können, wurde sie einer infamen Gehirnwäsche unterzogen, die ein Andersdenken oder Handeln nicht zuließ. Da bedurfte es erst einer Lebenserfahrung durch



Kriegsereignisse, die ein Hinterfragen hervorrief und zur Abkehr von einem bestialischen Regime führte.

Äußerst plastisch und eindringlich schildert der Autor in seinem Prolog die geschichtliche Entwicklung des Dritten Reiches, die Auswirkungen auf seine eigene Person sowie seine Einverleibung und Lossagung.

Dass er mit viel „Schwein“ diese Zeit überlebte, verdeutlichen seine Erzählungen, die die Schrecken der Kriegsjahre widerspiegeln und dokumentieren.

**Herausgeber: Werner Petrenz. Ich hatte Schwein. Stationen eines abenteuerlichen Lebens.** 66 Seiten, Hardcover, ISBN 978-3-945441-30-5, 11,50 Euro. EPLA-Verlag, Ganderkesee.

**Wie funktioniert Politik?**

Das Buch bietet eine neue Sichtweise auf das Funktionieren von Politik. Bürgerinnen/ Bürger und Politik verstehen sich nicht mehr.



Dies ist von keiner Seite beabsichtigt, sondern die Konsequenz unterschiedlicher Verständnisse und Zugänge zu politischen Realitäten. Was zu Hause politisch rational erscheint bzw. auf der EU-Ebene der Logik institutionellen Handelns entspricht, begegnet den Bürgerinnen/Bürgern als Entfremdungsprozess

mit einer eigenen Logik, wie auch anhand der Beispiele Föderalismusreform und Diskurs zur Sozialen Marktwirtschaft gezeigt wird.

Das Werk begründet den Begriff der politischen Rationalität neu und diskutiert Indikatoren, um bei Analysen politischer Prozesse politische Rationalität und Organisationsrationalität der EU nachweisen zu können. Ziel ist ein besseres Verständnis des Funktionierens von Politik.

**Herausgeber: Roland Sturm. Wie funktioniert Politik? Die Beweggründe des Politischen in den Nationalstaaten und in der EU.** 143 Seiten, Broschiert, ISBN 978-3-8487-5026-9. 26 Euro. Nomos Verlagsgesellschaft, Baden-Baden.

**Atlas der Globalisierung**

Wird der globale Kapitalismus demnächst aus Peking gesteuert? Wo wachsen die meisten

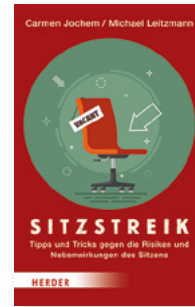


Tomaten? Steht Rotterdam in 70 Jahren unter Wasser? Und was hat Rheinmetall eigentlich in Südafrika verloren? Diesen und vielen anderen Fragen geht der neue Atlas der Globalisierung „Welt in Bewegung“ nach.

**Herausgeber: Stefan Mahlke. Atlas der Globalisierung. Welt in Bewegung.** 184 Seiten, über 300 Karten und Grafiken, Broschiert. ISBN 978-3-937683-74-4. 18 Euro. Le Monde diplomatique/taz Verlags- und Vertriebs GmbH, Berlin.

**Sitzstreik**

In ihrem ebenso unterhaltsamen wie leicht zu lesenden Buch informieren die beiden Autoren, beide Präventivmediziner, nicht nur über die Risiken und Nebenwirkungen des Sitzens. Sie bieten zudem die medizinischen und kul-



turgeschichtlichen Hintergründe und zeigen Wege aus den täglichen Sitzfallen. Denn auch wenn wir es nicht wahrhaben wollen: Aus dem einst quicklebendigen Springinsfeld Homo sapiens ist längst ein träger Homo sedens geworden, der den Großteil seines Lebens auf

den unterschiedlichsten Sitzgelegenheiten verbringt. Ob im Auto, im Büro oder abends auf dem Sofa: Wir sitzen und sitzen und sitzen. Das Sitzen, das den Alltag zu erleichtern verspricht, birgt ungeahnte Gefahren. Es schadet nicht nur dem Rücken, es kann auch die Ursache schwerer chronischer Erkrankungen wie Diabetes, Krebs oder Herz-Kreislaufstörungen sein. Was liegt also näher, als in den Sitzstreik zu treten?

**Herausgeber: Carmen Jochem/Michael Leitzmann. Sitzstreik. Tipps und Tricks gegen die Risiken und Nebenwirkungen des Sitzens.** 208 Seiten, Klappenbroschur, ISBN 978-3-451-60058-6. 20 Euro. Verlag Herder, Freiburg.

**Doc's Arts – Mediziner Musik und Kulturfestival**

*Singen und Musizieren als Gesundheitsprophylaxe und Antidepressivum, Austausch zwischen Medizinern auf musikalisch-kultureller Ebene zur Verbesserung kommunikativer und sozialer Kompetenzen Doc's Arts Festival 2020 – das weltweit erste Mediziner Musik- und Kulturfestival öffnet seine Pforten – von Ärzten für Ärzte organisiert.*



Doc's Arts findet vom 11. bis 14. Juni 2020 in Goslar statt und bietet als aktives Mitmach-Festival Begegnung und Austausch zwischen Medizinern auf musikalisch-kultureller und kommunikativer Ebene.

Die Teilnahme am Doc's Arts steht allen Ärzten und Angehörigen medizinischer Berufe offen. Als Einzelperson oder Ärzte-Ensemble (bzw. Teil eines Ärzte-Ensembles), als Fast-Profis, Freizeitmusiker oder ohne Vorkenntnisse.

**Doc's Arts: Das Festival für Ärzte & Angehörige medizinischer Berufe**

Teilnahme als Einzelperson oder Ärzte-Ensemble, als Fast-Profis, Freizeitmusiker oder ohne Vorkenntnisse.

In verschiedenen Workshops erarbeiten die Teilnehmer unter Leitung professioneller Dirigenten gemeinsam Musikwerke, tanzen, singen und trommeln. Es werden Workshops für Orchester, Kammerorchester, Gemischter Chor, Chor für alle: Jazz/Rock/Pop, Bigband Jazz, internationaler Tanz und Drum Circle angeboten. Die Ergebnisse der Workshop-Arbeit werden in öffentlichen Konzerten, die von der Goslarer Bevölkerung auf Spendenbasis besucht werden können, präsentiert. Mit dem Spendenerlös der Konzerte wird das sozial-medizinische Projekt Kinderdirekthilfe Sri Lanka unterstützt.

Information und Anmeldung bis zum 30.11.2019 unter [www.docs-arts.de](http://www.docs-arts.de)

**Goslar 11. - 14.06.2020**

Weitere Informationen und Anmeldung bis zum 30. November 2019 unter [www.docs-arts.de](http://www.docs-arts.de)