

GEISTIG FIT Aufgabensammlung 2017

Nach gesicherten wissenschaftlichen Erkenntnissen entscheiden zwei wichtige Grundfunktionen über die Leistungsfähigkeit unseres Gehirns: Die Geschwindigkeit der geistigen Abläufe und die Merkspanne. Erfreulich, dass man Arbeitsgeschwindigkeit und Merkspanne mit geeigneten Übungen gezielt trainieren kann. Das richtige geistige Training ist deshalb der Schlüssel zu hoher geistiger Leistungsfähigkeit. Um den Geist fit zu halten, ist kein anstrengendes Dauertraining erforderlich. Schon eine kurze Aktivierung täglich reicht aus.



Mit der *GEISTIG FIT Aufgabensammlung 2017* haben Sie das wissenschaftlich fundierte und in der Praxis erprobte Trainingsprogramm der Gesellschaft für Gehirntraining e. V. (www.gfg-online.de) in der Hand. Auch wenn manche Aufgaben möglicherweise zu simpel erscheinen, sie trainieren erwiesenermaßen ganz gezielt die zentralen Grundfunktionen der geistigen Leistungsfähigkeit. Schon 5 bis 10 Minuten Training genügen, um die Synapsen in Schwung zu bringen. Das allerdings konsequent jeden Tag, auch am Wochenende und im Urlaub.

Herausgeber: Friederike Sturm. GEISTIG FIT Aufgabensammlung 2017. 160 Seiten, kartoniert, ISBN 978-3-88562-119-5. 19,95 Euro. Vless Verlag, Ebersberg. www.gehirnjogger-zentrale.de

Die Gesandten der Sonne

In diesem Historienroman lässt der Autor seine Leser eine abenteuerliche Reise von Bagdad nach Aachen hautnah miterleben. Die ärztliche Kunst des Mittelalters, dazu die schillernde Exotik des Orients sowie ein historisches Kuriosum, der Elefant Karls des Großen, verbinden sich zu einem einzigartigen, packenden Lesevergnügen.



Bagdad im Jahre 797. Im Auftrag Karls des Großen knüpft eine Gruppe wagemutiger Männer gute Kontakte zu Kalif Harun al-Raschid. Doch die Rückreise ins Frankenland erweist sich als ein einziges Abenteuer, da die *Gesandten der Sonne* kostbare Geschenke mit sich führen – darunter ein lebender

Elefant. In dieser gefährvollen Zeit wächst der junge Arzt Cunrad von Malmünd immer mehr in die Rolle des Anführers hinein – und stößt dennoch an seine Grenzen. Nicht zuletzt bei Auroa, der stolzen Langobardin.

Herausgeber: Wolf Serno. Die Gesandten der Sonne. 624 Seiten, gebunden, ISBN 978-3-426-65367-8. 22,99 Euro. Knauer Verlag, München.

Wiederbelebung

Auf der Intensivstation der Humana-Klinik häufen sich die Todesfälle. Oberarzt Dr. Felix Hoffmann ist überzeugt, dass hier etwas nicht mit rechten Dingen zugeht. Als ein Kollege spurlos verschwindet und ein Pfleger ums Le-



ben kommt, wird klar, dass tatsächlich mehr hinter der Sache stecken muss. Doch bei der Lösung des Rätsels steht Dr. Hoffmann sich selbst im Weg. Wieder einmal ist es seine kluge Lebensgefährtin Celine, die ihn auf die richtige Fährte bringt. Zu spät erkennt er, wie groß die Gefahr ist, in die er sich begeben hat ...

Herausgeber: Christoph Spielberg. Wiederbelebung. Ein Dr.-Hoffmann-Krimi. 272 Seiten, Paperback, ISBN 978-3-89809-546-4. 12 Euro. berlin.krimi.verlag, Berlin.

Cartoon

