

## Internet und psychische Erkrankungen



Dr. Bruno Waldvogel, Vizepräsident der Bayerischen Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (PTK), und Dr. Nikolaus Melcop, Präsident der PTK, informierten bei einer Pressekonferenz über die Chancen und Gefahren von Internetangeboten für psychisch kranke Menschen. Solche Angebote seien kein Ersatz für eine Psychotherapie bei einem Psychotherapeuten. In besonderen Fällen sei ein solches Internetangebot aber als sinnvolle Ergänzung denkbar. Zum Beispiel könne bei einer Unterbrechung einer ambulanten Psychotherapie diese Zeit mit einer internetbasierten Intervention überbrückt werden. Die PTK warnte auch vor vielen dubiosen und unseriösen Angeboten im Internet, die der Laie oftmals nicht von seriösen Angeboten unterschei-

den könne. Der 6. Bayerische Landespsychotherapeutentag am 9. Mai 2015 behandelte das Thema „Psychotherapie und Internet ... zwei kompatible Systeme?“. Weitere Informationen gibt es auf der Internetseite [www.ptk-bayern.de](http://www.ptk-bayern.de)

Angesichts der Zunahme an teilweise mehr als fragwürdigen Online-Informationsangeboten im Gesundheitsbereich hat die Bayerische Landeskammer gemeinsam mit den anderen Landesvertretungen der Ärzte und Psychotherapeuten Anfang März in einer Presseinformation vor einer Gefährdung des vertrauensvollen Verhältnisses zwischen Ärzten bzw. Psychotherapeuten und deren Patienten gewarnt.

Jodok Müller (BLÄK)

## Sonne(n) mit Verstand



Die Aufklärungsaktion „Sonne(n) mit Verstand – statt Sonnenbrand“ wird auch 2015 vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege in Zusammenarbeit mit der Bayerischen Landeskammer (BLÄK) und weiteren Partnern durchgeführt. Unter dem Motto „Ein Leitfaden zum richtigen Sonnenschutz für Kinder“

gibt die diesjährige Aktion Tipps und Hinweise. Seit dem 1. Juli 2008 haben alle Mitglieder der Gesetzlichen Krankenversicherung ab dem 35. Lebensjahr alle zwei Jahre Anspruch auf eine Früherkennungsuntersuchung auf Hautkrebs.

Das informative Faltblatt kann kostenfrei beim Informationszentrum der BLÄK unter der Telefonnummer 089 4147-191 oder per E-Mail: [aerzteblatt@blaek.de](mailto:aerzteblatt@blaek.de) angefordert werden und ist als PDF-Datei auf der Homepage der BLÄK unter [www.blaek.de](http://www.blaek.de) in der Rubrik „Service“ unter „Downloads“ eingestellt. Weitere Informationen sowie Tipps zum Thema Hautschutz und dem richtigen Umgang mit der Sonne finden Sie auch im Internet unter [www.sonne-mit-verstand.de](http://www.sonne-mit-verstand.de)

Dr. Ulrike Seider (BLÄK)

## Seminartage Weiterbildung Allgemeinmedizin gehen weiter

### SemiWAM – Seminartage Weiterbildung Allgemeinmedizin gehen weiter

Nach erfolgreichem Start der SemiWAM im vergangenen Jahr freuen wir uns, die nächsten Termine für das Jahr 2015 bekannt geben zu können:

**Asthma/COPD – Beratungsanlass Dyspnoe:**  
Mittwoch, 10. Juni 2015 in München  
Mittwoch, 1. Juli 2015 in Nürnberg  
Mittwoch, 22. Juli 2015 in München

Interessierte können sich für weitere Informationen und zur Anmeldung an die KoStA unter Telefon 089 4147-403, E-Mail: [a.schieferecke@kosta-bayern.de](mailto:a.schieferecke@kosta-bayern.de) wenden. Eine Anmeldung ist auch unter [www.kosta-bayern.de/semiwam/termine](http://www.kosta-bayern.de/semiwam/termine) möglich.



## Alkohol? Weniger ist besser!

Die Aktionswoche Alkohol findet 2015 vom 13. bis 21. Juni statt. Es ist bereits die 5. Aktionswoche. Nach wie vor ist sie eine einzigartige Präventionskampagne. Sie richtet sich an die gesamte Bevölkerung. Alle, die Alkohol trinken – also 90 Prozent der Bevölkerung – sollen angeregt werden, ihr Trinkverhalten einzuschätzen und zu prüfen, ob der eigene Alkoholkonsum gesundheitsverträglich ist.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.aktionswoche-alkohol.de](http://www.aktionswoche-alkohol.de)

