



© Klaus Eppeler – Fotolia.com

### Nüchtern

Lange Zeit gehörte das Trinken so selbstverständlich zum Leben des Autors wie die Arbeit. Manchmal fragte er sich, ob er nicht dabei war, eine Schwelle zu übertreten, doch meistens war die Rechtfertigung so griffbereit wie das nächste Glas Wein. Bis ihm irgendwann klar wurde, dass er längst dabei war, sein Leben zu zerstören – und sich Hilfe suchte. Mit großer Aufrichtigkeit und literarischer Kraft erzählt der Autor von den Mechanismen der Selbsttäuschung, die es so vielen Menschen erlauben, ihr Alkoholproblem zu ignorieren. Und er fragt, warum sich eine Gesellschaft eine Droge gestattet und dann diejenigen stigmatisiert, die damit nicht umgehen können.



**Herausgeber: Daniel Schreiber. Nüchtern. Über das Trinken und das Glück. 160 Seiten, Gebunden, ISBN 978-3-446-24650-8. 16,90 Euro. Carl Hanser Verlag, München.**

### Rechnet sich das?

Die Ökonomie ist eine Erfolgsgeschichte. Ökonomisches Denken wird nicht nur auf den engeren Bereich der Wirtschaft angewandt, sondern inzwischen auch darüber hinaus: Ist Bildung ein gutes Investment? Welcher Partner ist für mich am nützlichsten? Der Autor kennt als Management-Professor die Sichtweise der Wirtschaft, weiß als Theologe und Philosoph aber auch um ihre Begrenztheit. Er argumentiert, dass die „Ökonomisierung“ fast aller Bereiche uns nicht dabei hilft, ein sinnvolles Leben zu führen. Indem wir nur auf den wirtschaftlichen Nutzen schauen, vergiften wir unsere Beziehungen, richten unsere Gesellschaft und un-



sere Umwelt zugrunde und werden zu innerlich verarmten Menschen.

**Herausgeber: Philip Roscoe. Rechnet sich das? Wie ökonomisches Denken unsere Gesellschaft ärmer macht. 316 Seiten, Gebunden, ISBN 978-3-446-44037-1. 21,90 Euro. Carl Hanser Verlag, München.**

### Deutsch für Ärztinnen und Ärzte

Der berufliche Erfolg eines jeden Arztes basiert auf der gekonnten Kommunikation mit Patienten und Kollegen. Sei es im Anamnesegespräch, bei der körperlichen Untersuchung oder der Diskussion von Differenzialdiagnosen.



Internationale Ärzte stellt die Arbeit in deutschen Kliniken und Praxen vor eine besonders große Aufgabe, da sie sich sowohl in der fachspezifischen Ausdrucksweise als auch mit kulturellen Besonderheiten der Sprache zu-rechtfinden müssen. Mit dem Kommunikationstrainer *Deutsch für Ärztinnen und Ärzte* lässt sich diese Herausforderung meistern.

Systematisch lernt der internationale Mediziner, sich in allen beruflichen Situationen eloquent zu verständigen: Beispieldialoge, Übungsaufgaben, Vokabellisten und Abkürzungsverzeichnisse erleichtern den Lernprozess. Zudem erhält der Leser eine umfassende Einführung in die Struktur des deutschen Gesundheitssystems. Alle Dialoge auch als MP3- und Hörbuch-Datei – so ist der Sprachtrainer immer hörbereit. Für alle Ärzte aus dem Ausland, die sich auf ihre Tätigkeit in Deutschland optimal vorbereiten möchten.

**Herausgeber: Ulrike Schrimpf/Markus Bahnmann. Deutsch für Ärztinnen und Ärzte. Kommunikationstraining für Klinik und Praxis. 2. Auflage mit Audio-CD, 160 Seiten, 34 Abbildungen, Softcover, ISBN 978-3-642-249-22-8. 36,99 Euro. Springer-Verlag, Heidelberg.**

### Psychische und psychosomatische Gesundheit in der Arbeit

Burnout, Depression, Schmerzen und andere psychische und psychosomatische Beschwerden im Zusammenhang mit Arbeit haben in den vergangenen Jahren extrem an Bedeutung gewonnen. So ist psychische Gesundheit am Arbeitsplatz und in der Wechselwirkung mit der



Arbeitstätigkeit ein Thema, das Akteure innerhalb der Arbeitsmedizin, der Psychosomatischen Medizin, der Psychiatrie, der Psychologie und anderer Gesundheitsberufe, aber auch Verantwortliche in Betrieben, in der Wirtschaft und der Politik zunehmend beschäftigt.

Wer sich für dieses Thema engagiert, braucht Informationen, die auf solidem aktuellem Kenntnisstand basieren sowie die Kompetenz, diese Informationen praktisch anzuwenden.

Teil 1 des Buches skizziert und diskutiert den aktuellen wissenschaftlichen Kenntnisstand. Teil 2 beschäftigt sich mit den Möglichkeiten der betrieblichen Gesundheitsförderung und Prävention psychischer Erkrankungen in der Arbeit und Teil 3 liefert Bausteine, Konzepte und Tipps für den Umgang mit psychischen Problemlagen (Burnout, Sucht, Mobbing etc.) im Betrieb.

**Herausgeber: Angerer/Glaser/Gündel et al. Psychische und psychosomatische Gesundheit in der Arbeit. Wissenschaft, Erfahrungen, Lösungen aus Arbeitsmedizin, Arbeitspsychologie und Psychosomatischer Medizin. 600 Seiten, Softcover, ISBN 978-3-609-10021-0. 59,99 Euro. ecomed MEDIZIN, Landsberg.**

### Haben wollen!

Auch wenn wir es nicht wollen, kann uns alle immer wieder das Verlangen nach Essen, Zigaretten, Alkohol oder anderen Drogen regelrecht überfallen. Zu Lasten unseres Körpers, unseres Gehirns, unseres Bankkontos oder auch unserer Beziehungen – und das, obwohl wir genau wissen, dass es uns schaden wird. Wie ist das möglich?



Im Mittelpunkt aller Sucht- und Zwangshandlungen steht jenes eigentümliche und überwältigende Verlangen, bekannt unter dem Fachbegriff „Craving“. Misslingt die Diät wegen einer Essattacke oder kommt es zum Rückfall nach einem erfolgreichen Drogenentzug: Immer steht dabei Craving am Anfang einer fatalen Entwicklung. Doch dank den Erkenntnissen der Neurowissenschaften wissen wir heute wesentlich mehr über die Hintergründe für dieses Verlangen – und können effiziente Gegenmaßnahmen benennen.

In seinem Buch *Haben wollen! Wie das Gehirn unsere Begierden steuert* zeigt der Autor, Neurobiologe und Psychiater, auf, wie und warum unser Hirn unser Verhalten bestimmt, wie wir jenen Teil unseres Gehirns verändern können, der Craving befeuert, welche Warnsignale zeigen, dass Craving in eine Sucht überzugehen droht und warum manche Menschen ihre Verhaltensweise leichter ändern können als andere.

**Herausgeber: Omar Manejwala. Haben wollen! Wie das Gehirn unsere Begierden steuert. 224 Seiten, Softcover, ISBN 978-3-456-85360-4. 24,95 Euro. Verlag Hans Huber, Bern.**

## Kalender

**Kunth Verlag** – das umfangreiche Verlagsprogramm bietet eine große Auswahl an wunderschönen Kalendern. Monat für Monat begleiten Sie eindrucksvolle Bilder durchs Jahr.



**2015 LONDON** – Die Fotografen Horst und Daniel Zielske haben mit grafischer Klarheit faszinierende An- und Einsichten dieser modernen und geschichtsträchtigen Metropole eingefangen (39,95 Euro).



**America, the Beautiful** – Vielschichtiger kann ein Reiseziel kaum sein, aber die USA bieten alles auf einmal (19,95 Euro).



**Südliches Afrika 2015** – Grandiose Wüstenlandschaften, spektakuläre Wasserfälle und steile Felsküsten kennzeichnen die fantastische Natur des südlichen Afrikas (19,95 Euro).



**WaldesLust 2015** – Monat für Monat zeigt dieser Wandkalender wundervolle Bilder zum Thema Waldeslust (19,95 Euro).



**Terra Maxima** – Von den höchsten Skyscrapern über die längsten Brücken bis zu den größten Kirchen und Tempeln – mit 365 Bildern von Rekordbauten und -leistungen zeigt dieser

Wandkalender ein einzigartiges Kaleidoskop von Spitzenleistungen der Menschheit (24,95 Euro).

Wandkalender ein einzigartiges Kaleidoskop von Spitzenleistungen der Menschheit (24,95 Euro).



**Rom 2015** – Eine der schönsten Metropolen Europas als stillvoller Tischkalender. Mit wunderschönen Bildern für jede Woche des Jahres! (12,95 Euro).

Die Kalender sind im Buchhandel oder unter [www.kunth-verlag.de](http://www.kunth-verlag.de) erhältlich.

**Verlag PHOTON®** – Der PHOTON® Kalenderverlag ist schon seit einigen Jahren als Markenzeichen bekannt. Vorausschauend und bewusst greift der anspruchsvolle Verlag immer wieder ausgefallene Themen auf. Eine kleine Auswahl aus dem reichhaltigen Sortiment:



**Viktoria Maria Roth** – Aquarelle. Außerordentliche Stimmungen und wunderschöne Arrangements zeichnen die Arbeiten von Viktoria Maria Roth aus. Ein wunderschönes Kalenderprojekt für alle Liebhaber anspruchsvoller Aquarellkunst. (19,95 Euro).



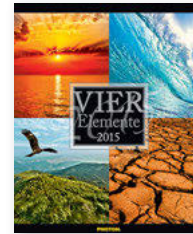
**Lichter der Stadt** – Weltweit ein Schauspiel an Glanz und Reflektion.

Einzigartige und faszinierende Lichtstimmungen großer Städte in wundervollen Ansichten für den Betrachter eingefangen. Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Lichterglanzes (19,95 Euro).



**Bodensee** – zwölf außergewöhnliche Fotoaufnahmen führen den Betrachter rund um den Bodensee. Der über 500 Quadratmeter große Alpenvorlandsee zeigt sich in diesem Kalender von seinen schönsten Seiten. Manche geheimnisvolle Stimmung ist hier eingefangen und verdeutlicht, warum die Menschen schon in frühester Zeit dem Zauber dieser Region verfielen und es bis heute tun (19,95 Euro).

Die Kalender sind im Buchhandel oder unter [www.photon-verlag.de](http://www.photon-verlag.de) erhältlich.



**Vier Elemente** – Naturgewalt und Harmonie – gönnen Sie sich das atemberaubende Schauspiel der Natur. Tauchen Sie ein in die farbenprächtige Welt der vier Elemente. Außergewöhnliche, schöne und ergreifende Motive begleiten Sie im zweiwöchigen Rhythmus durch das Jahr (19,95 Euro).

Die Kalender sind im Buchhandel oder unter [www.photon-verlag.de](http://www.photon-verlag.de) erhältlich.

## Musik für die Gesundheit – neue Benefiz-CD „Herztöne 2“

Der Kardiologe und Organist Professor Dr. Hans-Joachim Trappe stellt eine neue Benefiz-CD zugunsten der Deutschen Herzstiftung vor.

Musik kann sich positiv auf das Wohlbefinden und auch auf das Herz-Kreislauf-System auswirken, zum Beispiel auf Blutdruck und Herzfrequenz. Dies haben Studien immer wieder gezeigt. Anknüpfend an die beliebte erste Edition der Benefiz-CD „Herztöne“ zugunsten der Deutschen Herzstiftung, die nach nur wenigen Wochen vergriffen war, vereint die neue CD „Herztöne 2 – Musik für die Gesundheit“ Werke berühmter Komponisten (zum Beispiel Bach und Händel), die Effekte auf die Gesundheit haben können.



Die Benefiz-CD „Herztöne 2 – Musik für die Gesundheit“ (Gesamtlänge: 76 Minuten) ist für 15 Euro (zzgl. Versandkosten 2,80 Euro) mit der kostenlosen Zugabe der gleichnamigen Expertenschrift von Professor Trappe zu bestellen bei: Deutsche Herzstiftung e. V., Vogtstraße 50, 60322 Frankfurt am Main, Telefon 069 955128-0, E-Mail: [info@herzstiftung.de](mailto:info@herzstiftung.de) oder im Internet unter [www.herzstiftung.de/Herzkrankungen-Musik.html](http://www.herzstiftung.de/Herzkrankungen-Musik.html). Der Erlös kommt der Arbeit der Herzstiftung zugute.