

Freiwilliges Fortbildungszertifikat

Neue Regelungen zum Online-Erwerb von Fortbildungspunkten im „Bayerischen Ärzteblatt“ – ein Punkt bei sieben richtigen Antworten

Der 72. Bayerische Ärztetag hat am 16. Oktober 2013 eine Fortbildungsordnung beschlossen, die seit 1. Januar 2014 in Kraft ist und für die entsprechenden Richtlinien hat der Vorstand der Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK) am 30. November 2013 „grünes Licht“ gegeben. So können auch künftig Punkte durch strukturierte interaktive Fortbildung (Kategorie D) erworben werden. Konkret erhalten Sie für das Durcharbeiten des Fachartikels „Prävention in der Orthopädie und Unfallchirurgie. Was ist gesichert – was ist Mythos?“ von Privatdozent Dr. Stephan Vogt und Dr. Oliver Herrmann mit kompletter Beantwortung der nachfolgenden Lernerfolgskontrolle einen Punkt bei sieben oder mehr richtigen Antworten. Nähere Informationen entnehmen Sie der Fortbildungsordnung bzw. den Richtlinien (www.blaek.de).

Ärztinnen und Ärzte in Bayern können auf Antrag das freiwillige Fortbildungszertifikat erhalten, wenn sie bei der BLÄK gemeldet sind und innerhalb von maximal drei Jahren mindestens 150 Fortbildungspunkte erwerben. Die erworbenen Punkte sind auch anrechenbar für das Pflicht-Fortbildungszertifikat.

Fortbildungspunkte können in jeder Ausgabe des *Bayerischen Ärzteblattes* online erworben werden. Den aktuellen Fragebogen und weitere Informationen finden Sie unter www.blaek.de/online/fortbildung oder www.blaek.de (Ärzteblatt → Online-Fortbildung).

Falls kein Internetanschluss vorhanden, schicken Sie den Fragebogen zusammen mit einem frankierten Rückumschlag an: Bayerische Landesärztekammer, Redaktion *Bayerisches Ärzteblatt*, Mühlbauerstraße 16, 81677 München.

Unleserliche Fragebögen können nicht berücksichtigt werden. Grundsätzlich ist nur eine Antwort pro Frage richtig. Die richtigen Antworten erscheinen in der April-Ausgabe des *Bayerischen Ärzteblattes*.

Der aktuelle Punkte-Kontostand und die entsprechenden Punkte-Buchungen können jederzeit online abgefragt werden.

Einsendeschluss ist der 7. April 2014.

1. Wie wirkt sich eine varische Beinachse auf die Kniebelastung aus?

- Diese hat keine Auswirkung.
- Der mediale Gelenkspalt wird vermehrt belastet.
- Der laterale Gelenkspalt wird vermehrt belastet.
- Der Außenmeniskus wird vermehrt belastet.
- Der Innenmeniskus wird nicht vermehrt belastet.

2. Welche Aussage zur vorderen Kreuzbandverletzung ist richtig?

- Durch einen Kreuzbandersatz kann eine Arthrose immer vermieden werden.
- Der Kreuzbandersatz sollte anatomisch erfolgen.
- Ein begleitender Knorpelschaden hat für die Langzeitprognose der Kniefunktion keine Auswirkung.
- Ein vorderer Kreuzbandriss muss bei jedem Patienten ersetzt werden.
- Die neuen Operationstechniken werden wieder vermehrt offen durchgeführt.

3. Welche Aussage zur Körpermorphologie ist richtig?

- Ein erhöhter Body-Mass-Index (BMI) hat keine Auswirkung auf eine Arthroseprävalenz.
- Eine erhöhte Fettmasse ist vor allem bei Männern ungünstig im Rahmen der Arthroseentwicklung.
- Eine erhöhte Muskelmasse ist vor allem bei Frauen ungünstig im Rahmen der Arthroseentwicklung.
- Das Verhältnis Fett- zu Muskelmasse hat eine besonders große Auswirkung auf die Arthroseentwicklung.
- Ein erhöhter BMI verlangsamt die Progression der Arthrose.

4. Welche Aussage zum Meniskusriss ist richtig?

- Er sollte immer offen operiert werden.
- Die Resektion sollte großzügig durchgeführt werden.
- Der Meniskus hat keine Funktion im Gelenk und kann daher komplett entfernt werden.
- Wenn möglich sollte der Meniskus genäht werden.
- Künstliche Meniskusimplantate haben sich in der Praxis etabliert.

5. Welche Aussage zur Prävention ist richtig?

- Das Tragen von Schutzkleidung im Skisport gehört zur passiven Primärprävention.
- Aktive Prävention, zum Beispiel das Erlernen von speziellen Techniken im Sport, ist zu vernachlässigen.
- Die Korrektur der Beinachse bei einem Knorpelschaden stellt keine Prävention dar.
- Eine großflächige Meniskusteilentfernung ist eine Präventionsmöglichkeit im Rahmen der Arthroseentwicklung.
- Die Wirksamkeit von operativen Therapieformen zur Prävention zum Beispiel der Arthrose muss nicht durch Studien belegt werden, da den Erfolg der Operateur selber beurteilen kann.

6. Welche Aussage ist falsch?

- Die Inzidenz von Kinderunfällen kann durch folgende Maßnahmen gesenkt werden:
- Tragen von Kinderhelmen beim Fahrradfahren.
 - Verwenden von adäquaten Kindersitzsystemen im Pkw.
 - Einrichten von Tempo-30-Zonen.
 - Kinder unter acht Jahren dürfen unter Anwendung korrekter Gurtsysteme auch am Beifahrersitz des Pkw befördert werden.
 - Die Verletzungsschwere korreliert direkt mit der Aufprallgeschwindigkeit des Fahrzeugs.

7. Welche Aussage ist richtig?

- Die Prävention von Kinderunfällen baut im Wesentlichen auf folgenden Säulen auf:
- Education, Biofeedback, Engineering
 - Education, Engineering, Enforcement
 - Biofeedback, Engineering, Enforcement
 - Education, Enforcement, Biofeedback
 - Education und Engineering

8. Welche Aussage ist richtig?

- Der Anteil an schwer verletzten Kindern im Straßenverkehr hat in den vergangenen 15 Jahren deutlich abgenommen, weil kinder-adäquate Gurtsysteme im Pkw zunehmend verwendet werden.
- Aussage 1 richtig, Aussage 2 falsch
 - Aussage 1 und 2 richtig, Verknüpfung richtig
 - Aussage 1 und 2 falsch
 - Aussage 1 falsch, Aussage 2 richtig
 - Aussage 1 und 2 richtig, Verknüpfung falsch

9. Welche Aussage ist falsch?

Folgende Erkrankungen können Stürze im Alter begünstigen:

- a) Demenz
- b) Schwerhörigkeit
- c) Parkinson
- d) Depression
- e) Schlaganfall

10. Welche Aussage ist falsch?

Zu den anerkannten präventiven Maßnahmen zur Vermeidung von Stürzen und sturzbedingten Verletzung im Alter gehören:

- a) Anpassung der häuslichen Umgebung.
- b) Anwendung von Hüftprotektoren.
- c) Konsequente medikamentöse Osteoporoseprophylaxe.
- d) Regelmäßiges muskuläres Training.
- e) Prüfung der Sehleistung.

Fragen-Antwortfeld (nur eine Antwort pro Frage ankreuzen):

	a	b	c	d	e
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1 Punkt für 7 Richtige

Seit Jahresbeginn gelten neue Regelungen zum Online-Erwerb von Fortbildungspunkten im *Bayerischen Ärzteblatt*. Der 72. Bayerische Ärztetag hat am 16. Oktober 2013 erstmals nach bundeseinheitlichem Muster eine Fortbildungsordnung beschlossen, die nun seit 1. Januar 2014 in Kraft ist. Für die entsprechenden Richtlinien hat der Vorstand der Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK) am 30. November 2013 „grünes Licht“ gegeben. So können auch künftig durch strukturierte interaktive Fortbildung (Kategorie D) Punkte erworben werden. Konkret erhalten Sie für das Durcharbeiten des jeweiligen medizinischen Titelthemas im *Bayerischen Ärzteblatt* mit kompletter Beantwortung der zehn Fragen (Lernerfolgskontrolle) einen Punkt bei sieben oder mehr richtigen Antworten. Nähere Informationen entnehmen Sie der Fortbildungsordnung bzw. den Richtlinien (www.blaek.de → Fortbildung).

Fortbildungspunkte können in jeder Ausgabe des *Bayerischen Ärzteblattes* online erworben werden. Den aktuellen Fragebogen und weitere Informationen finden Sie unter www.blaek.de/online/fortbildung oder www.blaek.de (Ärzteblatt → Online-Fortbildung). Die richtigen Antworten erscheinen in der Folge-Ausgabe des *Bayerischen Ärzteblattes*. Der aktuelle Punkte-Kontostand und die entsprechenden Punkte-Buchungen können jederzeit online abgefragt werden.

Veranstaltungsnummer: 2760909004986910017
Auf das Fortbildungspunktekonto verbucht am:

Platz für Ihren Barcodeaufkleber

Ich versichere, alle Fragen ohne fremde Hilfe beantwortet zu haben.

.....
 Name

.....
 Berufsbezeichnung, Titel

.....
 Straße, Hausnummer

.....
 PLZ, Ort

.....
 Ort, Datum

.....
 Fax

.....
 Unterschrift

Die Richtigkeit von mindestens sieben Antworten auf dem Bogen wird hiermit bescheinigt.

Bayerische Landesärztekammer, München

Datum

Unterschrift