

„Gemeinsam stark“ – Special Olympics München 2012

Im Mai 2012 fanden in München die nationalen Special Olympics Sommerspiele mit insgesamt über 14.000 Teilnehmern statt. Es nahmen 5.000 Athletinnen und Athleten mit geistiger und Mehrfachbehinderung teil, mehr als je zuvor bei nationalen Spielen in Deutschland. Unterstützt wurden sie dabei von 1.700 Betreuern, 2.000 freiwilligen Helfern, 1.500 Familienangehörigen und über 4.000 Tagesteilnehmern am wettbewerbsfreien Angebot. Bundespräsident Joachim Gauck eröffnete die Spiele vor 11.000 Teilnehmern und Gästen. „Dabei sein ist alles – und dabei sind wir gemeinsam stark!“ Mit diesen Worten begrüßten die bayerischen Athletensprecher die Zuschauer.

Special Olympics wurde in den Sechzigerjahren in den USA von Eunice Kennedy-Shriver, der Schwester von John F. Kennedy, aus der Idee heraus gegründet, Menschen mit geistiger Behinderung eine Teilhabe an Sportaktivitäten und -veranstaltungen zu ermöglichen. Heute ist Special Olympics mit mehr als 3,1 Millionen Athletinnen und Athleten in 175 Ländern vertreten und somit weltweit die größte Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Special Olympics Deutschland (SOD) wurde 1991 gegründet und verschafft Kindern und Erwachsenen mit geistiger Behinderung durch ganzjähriges, regelmäßiges Sporttraining und Wettbewerben in einer Vielzahl von Sportarten Zugangs- und Wahlmöglichkeiten zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Im April 2004 wurde der bayerische Landesverband, Special Olympics Deutschland in Bayern e. V., gegründet und betreut derzeit 9.000 Sportlerinnen und Sportler mit geistiger und Mehrfachbehinderung. Special Olympics ist dabei mehr als Sport und versteht sich als Alltagsbewegung mit einem ganzheitlichen Angebot.

Im Rahmen des weltweiten Programms Healthy Athletes® zur Verbesserung von Gesundheit und Fitness bietet Special Olympics allen Athleten bei nationalen und internationalen Sportveranstaltungen kostenlose und umfassende Beratungen und Kontrolluntersuchungen an. Healthy Athletes® trägt dazu bei, Lücken im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention zu schließen, denn Menschen mit geistiger Be-

hinderung oder Lernbehinderung haben ein um 40 Prozent höheres Risiko für gesundheitliche Beeinträchtigungen. Das Gesundheitsprogramm umfasst folgende Bereiche: Health Promotion – Beratungen zur gesunden Ernährung und Lebensweise, Untersuchungen des Hörvermögens (Healthy Hearing) und der Sehfähigkeit (Opening Eyes) sowie neben einem Zahn- und Mundgesundheitsprogramm (Special Smiles) auch ein Physiotherapie- (FUNfitness) und Podologieprogramm (Fit Feet). Die ehrenamtlichen Leiter der Bereiche bilden entsprechend der medizinischen Disziplinen regelmäßig Volunteers fort, die aus den Veranstaltungsorten und der Umgebung gewonnen werden.

In München konnte den Athleten mit Unterstützung der Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK) und der Bayerischen Landes Zahnärztekammer (BLZK), sowie der Münchner Universitäten und Fachschulen, insgesamt mehr als 3.000 kostenlose Beratungen und Untersuchungen der Augen, Zähne und Ohren sowie der allgemeinen Fitness angeboten werden. Die Untersuchungen und Beratungen wurden von circa 300 ehrenamtlichen Ärzten und Zahnärzten, Medizinstudenten, medizinischem Fachpersonal, sowie Physiotherapeuten und Optometristen durchgeführt. Die Vizepräsidentin der BLÄK, Dr. Heidemarie Lux, betonte anlässlich einer Pressekonferenz zum Gesundheitsprogramm im Februar 2012 in München, dass sie es sehr begrüßt, „dass durch die Unterstützung vieler ehrenamtlich Tätiger neben den Special Olympics, bei denen sich unsere Sportler in fünf verschiedenen Disziplinen messen können, auch ein ansprechendes und abwechslungsreiches Gesundheitsprogramm auf die Beine gestellt werden konnte.“

Im Januar 2012 wurde das Pilotprojekt „Selbst Bestimmt Gesünder – Gesundheitskompetenzen für Menschen mit geistiger und Mehrfachbehinderung“ ins Leben gerufen. Ziel dieses Projekts ist es, diese Menschen mittels wohnortnaher und bedarfsgerechter Präventions- und Gesundheitsaufklärungsangebote zu befähigen, Gesundheit und umfassendes Wohlbefinden selbstbestimmt mitzugestalten. Dazu soll das Healthy Athletes Programm auch auf regionaler Ebene etabliert werden. Seit Beginn unterstützt die BLÄK das Projekt, für dessen Umsetzung ehrenamtliche Helferinnen und Helfer notwendig sind und gewonnen werden sollen.



Special Olympics

Healthy Athletes®

Resümee

Durch die große Resonanz der Veranstaltung in München in den Medien wurde Special Olympics mehr ins öffentliche Bewusstsein gerückt als bisher. Professor Dr. Hans-Jürgen Schulke, Präsident des Organisationskomitees Special Olympics München 2012 resümiert: „Das Ziel, inklusive Spiele durchzuführen, haben wir erreicht. Wenn Sie aus dem Fenster schauten, sahen Sie Schulklassen, die am wettbewerbsfreien Angebot teilnahmen. Sie sahen Unified Mannschaften und die Münchner Bevölkerung. Wir haben inklusive Spiele nicht nur angekündigt, sondern wir haben sie auch gelebt.“ Die kommenden Nationalen Winterspiele von Special Olympics Deutschland finden vom 14. bis 19. Januar 2013 erneut in Bayern – in Garmisch-Partenkirchen – statt. Auch Healthy Athletes wird wieder dabei sein.

Autorinnen

Katharina Schlammerl, Healthy Athletes® Gesundheitsprogramm, Special Olympics Deutschland in Bayern e. V., Haus des Sports, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, E-Mail: gesundheit@specialolympics-bayern.de

Dr. Imke Kaschke, MPH, Managerin Healthy Athletes, Special Olympics Deutschland, Invalidenstraße 14, 10115 Berlin, E-Mail: imke.kaschke@specialolympics.de