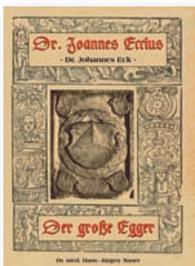




Dr. Joannes Eccius – Der große Egger

Dr. Hans-Jürgen Sauer portraitiert in seinem Buch „Dr. Joannes Eccius – Dr. Johannes Eck – Der große Egger“, einen großen katholischen Reformen, Gelehrten und Priester. Johannes Eck hieß mit gebürtigem Namen Johannes Mayer, wurde später nach seinem Geburtsort Eck (heute Egg) benannt. Gelebt in der Zeit von 1486 bis 1543 war Dr. Johannes Eck ein Mann der katholischen Kirche, die für ihn die Heilige Schrift war und eine die Tradition der Väter und Lehrer umgreifende Wirklichkeit.



Sauers eigene Biografie nimmt wesentlichen Einfluss auf die Entstehung des Buches. Aus Oberschlesien verschlug es den Allgemeinmediziner nach Egg an der Günz im Unterallgäu, von dort aus ging er auf Spurensure des „Großen Vorfahren“ Dr. Johannes Eck. Der Verfasser hat zu diesem Zweck sämtliche wissenschaftliche Abhandlungen und Briefe auf Latein gelesen und in eine verständliche Sprache übersetzt. Das Buch beschreibt ein christliches Leben in einer Zeit der Erinnerung, am Übergang vom Spätmittelalter zur Neuzeit und steht für die Erhaltung des alchristlichen Glaubens.

Herausgeber: Dr. Hans-Jürgen Sauer. Dr. Joannes Eccius – Der große Egger. 204 Seiten, 236 Abbildungen im Text und auf 41 Tafeln. 2. Auflage, gebunden, 37 Euro. Zu beziehen bei Dr. Hans-Jürgen Sauer, Wiesenweg 6 c, 87743 Egg a. d. Günz, Telefon 08333 561.

Abnehmen ist leichter als Zunehmen

Durch ein Buch Übergewicht verlieren? Geht das wirklich? In der Tat es geht.

Tausende Menschen haben bewiesen, dass es nur der Akzeptanz weniger Informationen bedarf, um sein Denken, sein Fühlen, somit seinen Stoffwechsel und letztlich seinen Körper zu verändern.



Doch die Informationen, die man in diesem Buch bekommt, sind keine Ernährungsempfehlungen, Gesundheitstipps oder Diät-Programme. Andreas Winter, Autor des Bestsellers „Abnehmen ist leichter als Zunehmen“ klärt vielmehr über den Zusammenhang zwischen Gefühlen und Körperfunktionen auf. Man braucht dieses Buch also nicht im Marathonlauf auf den Mount Everest zu schleppen, um schlank zu werden – man braucht es nur zu lesen und Schritt für Schritt nachzuvollziehen, weshalb ein Mensch überschüssiges Körperfett aufbaut und wie er es wieder abbaut.

In einem 10-Tage-Programm kann man den Stoffwechsel umprogrammieren: vom Zunehmen und Abnehmen, ganz im Einklang mit dem Körper und der Gesundheit. Dabei ist es übrigens völlig gleichgültig, ob, was und wie viel man isst – das Abnehmen geschieht durch ein anderes Bewusstsein und Gefühl beim Essen.

Dem Buch liegt eine 73-minütige Audio-CD bei, die Fallbeispiele, Lösungsansätze und unterstützende Hinweise enthält.

Herausgeber: Andreas Winter. Abnehmen ist leichter als Zunehmen. Das Praxisbuch. 124 Seiten, mit Audio-CD, kartoniert, ISBN 978-3-938396-74-2, 16,95 Euro. Mankau Verlag GmbH, Murnau.

Gesundheit geht durch den Magen

Neueste Untersuchungen der Forschung zeigen, dass bestimmte Nährstoffe vorbeugend gegen Krebs wirken. Fitmacher und krebspräventive Substanzen wie sekundäre Pflanzenstoffe und Vitamine stecken in vielen Lebensmitteln. Wer in seinem Speiseplan Anti-Krebs-Nährstoffe stärker berücksichtigt, kann langfristig das Krebsrisiko senken – und das ganz ohne Verzicht!



Herausgeber: Dr. Eberhard J. Wormer. Gesundheit geht durch den Magen. 128 Seiten, Hardcover, ISBN 978-3-941118-51-5, 7,95 Euro. Helmut Lingen Verlag GmbH & Co. KG, Köln.

Das Web-Adressbuch für Deutschland 2012

Die neue Ausgabe des deutschen Internet-Guides „Das Web-Adressbuch für Deutschland“ präsentiert die besten und wichtigsten Internet-Adressen auf einen Blick! Zu über tausend Themenbereichen werden jeweils die zwei bis zehn absoluten Top-Adressen aus dem Internet übersichtlich im Web-Adressbuch präsentiert. Die Redaktion testet, bewertet und vergleicht alle Web-Seiten. Darunter sind auch viele neue, eher unbekannt Surf-Tipps zu den aktuellen Trends. Mit Hilfe des Web-Adressbuches spart man sich somit das ewige Herumsurfen und Durcharbeiten der Trefferlisten in Suchmaschinen und stößt auf viele interessante und praktische Web-Seiten, die bei den Suchmaschinen im Netz gar nicht oder nur sehr schwer zu finden sind! Neu: Ein Special mit den besten Web-Seiten rund ums Wohnen.



Herausgeber: Mathias Weber. Das Web-Adressbuch für Deutschland 2012. 768 Seiten, ISBN 978-3-934517-14-1, 16,90 Euro. m.w. Verlag GmbH, Frankfurt/Main.

Ich halte deine Hand

Die Schweizer Sterbebegleiterin, die durch ihr Erstlingswerk „Sterben in Achtsamkeit“ einem breiten Publikum bekannt geworden ist, geht in ihrem aktuellen Buch „Ich halte deine Hand“ sowohl auf die seelisch-geistigen Prozesse ein, die sich bei jenen Menschen abspielen, die gerade ihre Erdenhülle verlassen, als auch auf die tiefen und bewegenden Gefühle jener, die einen



geliebten Menschen in eine andere Welt gehen lassen müssen. „Ich halte deine Hand“ macht Mut, schenkt Hoffnung und bietet wertvolle Hilfe, um jene schicksalhaften Stunden am Ende eines Menschenlebens bewusst und achtsam durchleben zu können. Der Tod ist nicht das Ende, sondern nur ein neuer Anfang. Doch dieser Anfang wird leichter für den, der sich verabschiedet, wenn die geliebten Menschen, die er zurücklassen muss, um die Prozesse wissen, die sich am Ende eines Lebenstages abspielen. Ein wundervoll einfühlsames Buch zur Sterbebegleitung, das wertvolle Hilfestellung in schweren Stunden schenkt!

Herausgeber: Erica Meli. **Ich halte deine Hand. Von einem geliebten Menschen Abschied nehmen.** 192 Seiten, ISBN 978-3-89427-582-2, 12,95 Euro. Aquamarin Verlag GmbH, Grafing.

Nicht gesellschaftsfähig

Auch Mediziner werden mal krank. Was sie selbst am meisten überrascht. Professor Dr. Karl-Friedrich Lindenau, ein Herzchirurg aus Franken, ging es nicht anders. Und es traf ihn auch noch dort, worüber die Betroffenen allenfalls ungern reden: Er hatte es am Hinterausgang. Ein Proktologe nahm ihn unters Messer. Lindenau wurde von jeder Peinlichkeit erfasst, die alle spüren, wenn sie ausgerechnet dort Probleme haben. Der Herzinfarkt und die Hüftoperation sind gesellschaftsfähig. Der After ist es nicht.

Auf 112 Seiten berichtet er seine Geschichte – von den ersten Symptomen, der ärztlichen Diagnose und deren Wirkung auf seine Psyche bis hin zur Operation und der Heilung. Lindenaus kurzweilige Schrift ist Aufklärung ohne erhobenen Zeigefinger. Er wendet sich vornehmlich an ein medizinisch nicht vorbelastetes Publikum, dem er die Scheu nehmen möchte, sich prophylaktisch am und im Darm untersuchen zu lassen.

Herausgeber: Karl-Friedrich Lindenau. **Nicht gesellschaftsfähig. Anmerkungen eines Arztes zum After.** 112 Seiten, broschiert, ISBN 978-3-89793-2517, 9,95 Euro. Verlag am park, Berlin.

Die 77 größten Fitness-Irrtümer

Sport macht schlank. Joggen ruiniert die Gelenke. Der Stepper macht einen großen Po. Hausarbeit macht fit. Muskeln kann man auch mühelos im Schlaf bilden. Fast jeder hat zu den Themen Sport und Fitness irgendeinen Tipp oder weiß, wie es besser geht. Dass diese Weisheiten oft nur scheinbar und zudem längst veraltet oder überholt sind, fällt den wenigsten auf. Allerdings machen viele dieser scheinbaren Weisheiten nicht unbedingt fitter, sondern können



im schlimmsten Fall sogar der Gesundheit schaden. In diesem Buch lernt man die häufigsten Fitnessirrtümer kennen und erhält außerdem ergänzende Erläuterungen und Tipps. Der Text ist medizinisch fundiert und trotzdem für jeden verständlich. Es ist ein Buch für (fast) alle Sportler.

Herausgeber: Michael Prang. **Die 77 größten Fitness-Irrtümer.** 153 Seiten, ISBN 978-3-406-62219-9, 9,95 Euro. Verlag C. H. Beck, München.

Und doch Licht am Ende des Tunnels!

„Ich kam mir vor wie ein Mensch, der in ein großes dunkles Loch blickt, wie in einen Tunnel. Ich ahnte nicht, dass mir genau das wirklich und körperlich bei einem meiner schlimmsten Kriegserlebnisse, fast genau ein Jahr später, in einem Eisenbahntunnel nahe dem Schwarzen Meer passieren würde.“ Mit diesen Worten beschreibt Franz Kraus das Gefühl der Ausweglosigkeit, das ihn befiel, als er im Sommer 1942 als Feldarzt der Gebirgstruppe an die Ostfront einberufen wurde. Dieses beklemmende Gefühl begleitete den Mediziner durch den Krieg, den er mit viel Glück überlebte. Rund ein halbes Jahrhundert später entschloss er sich, seine Kindheits-, Studien- und Kriegserinnerungen niederzuschreiben, um als einer der letzten noch lebenden Zeitzeugen die Geschehnisse aus seiner Erinnerung festzuhalten.

Herausgeber: Franz Kraus. **Und doch Licht am Ende des Tunnels! Jugend- und Kriegserinnerungen eines Truppenarztes und Nazigegners.** 192 Seiten, zahlreiche Abbildungen, Leinen mit Schutzumschlag, ISBN 978-3-940072-08-5. 18,50 Euro. Akamedon-Verlag, Pfaffenhofen.

Notarzt-Leitfaden

In diesem „Notarztjacken-Taschenbuch“ aus der Klinikleitfaden-Reihe finden sich alle wichtigen Fakten und konkrete Handlungsanweisungen für die optimale Erstversorgung eines Notfallpatienten. Dabei sind auch Notfälle aus Fachgebieten wie zum Beispiel Pädiatrie, Gynäkologie, Geburtshilfe, Psychiatrie, Ophthalmologie, HNO und Dermatologie berücksichtigt. Alle Krankheitsbilder werden systematisch dargestellt – von der Symptomatik, über Sofortdiagnostik bis zu den Prinzipien der Wei-



terstützung.

terbehandlung. Differenzialdiagnostetabellen sorgen zusätzlich für den schnellen Überblick.

Neu in der 6. Auflage sind unter anderem die Kapitel Traumaversorgungskonzepte, Palliativmedizinische Notfälle und nicht-invasive Atemun-

Herausgeber: Ulrich v. Hintzenstern. **Notarzt-Leitfaden.** 6. Auflage. 784 Seiten, 140 Illustrationen, 119 Tabellen, ISBN 978-3-437-22463-8, 44,95 Euro. Urban & Fischer Verlag, München.

Ambulante Krankenversorgung ohne Kassenärztliche Vereinigungen?

Die Kassenärztlichen Vereinigungen bilden ein zentrales Strukturelement der ambulanten ärztlichen Versorgung in Deutschland. Dabei sind ihre Aufgaben durchaus widersprüchlich. Sie sollen einerseits die Interessenvertretung für niedergelassene Ärzte übernehmen, andererseits sind sie Garanten für die Sicherstellung der ambulanten ärztlichen Versorgung gesetzlich versicherter Patienten und zunehmend in das komplexe Versorgungssystem des Sozialgesetzbuches V eingebunden.



Die vorliegende Untersuchung analysiert die komplexen rechtlichen Zusammenhänge des deutschen Vertragsarztrechts und stellt ihnen die Regelungen des französischen Rechts gegenüber. Beide Rechtssysteme werden kritisch hinterfragt, Vor- und Nachteile abgewogen, die Frage der Übertragbarkeit diskutiert.

Das Buch richtet sich an Politik, Wissenschaft und Praxis. Es wird vor allem denjenigen wertvolle Hinweise geben, die mit Strukturfragen der vertragsärztlichen Versorgung befasst sind.

Herausgeber: Judith Brockmann. **Ambulante Krankenversorgung ohne Kassenärztliche Vereinigungen? Ein deutsch-französischer Rechtsvergleich zur Rechtsstellung niedergelassener Ärzte im System der Versorgung gesetzlich krankenversicherter Patienten.** 266 Seiten, broschiert, ISBN 978-3-8329-5552-6, 59 Euro. Nomos Verlagsgesellschaft, Baden-Baden.