

# Aktuell bleiben (oder es zumindest versuchen)

„Anything less than a conscious commitment to the important is an unconscious commitment to the unimportant.“  
Stephen Covey, [www.stephencovey.com/](http://www.stephencovey.com/)

**Eine Tageszeitung und ein, zwei Fachzeitschriften genügten noch vor wenigen Jahrzehnten, um auf dem Laufenden zu bleiben. Heute verlangen wir Überblick über mehrere Wissenschaftsgebiete, Politik, Wirtschaft, Standespolitik, Gesetzeslage und zunehmend auch Technologien, die auf alle diese Bereiche einwirken. Dabei ist die Zeit, die zum Lesen bleibt, kaum mehr geworden. Zunehmend beansprucht die Technik selbst Zeit, um überhaupt verwendet werden zu können. Wie lässt sich diese Situation sinnvoll nutzen? Wo helfen Dienste, Information zu bündeln? Gibt es ein Rezept, um mit dem sich beschleunigenden Wandel der Informationslandschaft Schritt zu halten?**

## Lassen Sie surfen: Alert Services

Ständig auf relevanten Seiten nach Neueinträgen zu suchen ist aufwändig und wenig ökonomisch. Als Lösung für Themen, die man gezielt im Blick behalten will, empfehlen sich Alert Services. Sie stellen neu auftretende Meldungen und Seiten zum Stichwort übersichtlich aufgelistet zusammen. Die Meldungen bekommt man regelmäßig zugestellt entweder als E-Mail, auf einer Webseite oder als RSS-Feed. Eine vollständige Zusammenstellung praktisch aller solchen Dienste findet sich bei readwriteweb: [www.readwriteweb.com/archives/the\\_emerging\\_era\\_of\\_alert\\_services\\_for\\_almost\\_anything.php](http://www.readwriteweb.com/archives/the_emerging_era_of_alert_services_for_almost_anything.php)

Der IT-Informationdienst [www.relevants.de](http://www.relevants.de) stellt eine Erweiterung dar. Je nach dem, welche Meldungen zum Lesen herangezogen werden, beeinflusst das die Auswahl der nächsten zugesandten Meldungen.

Gesundheitsnachrichten und Meldungen haben ihre Heimat an vielen Stellen. Auch ihre Patienten informieren sich dort.  
[www.aponet.de/nachrichten/](http://www.aponet.de/nachrichten/)  
[de.news.yahoo.com/blogs/gesundheit/](http://de.news.yahoo.com/blogs/gesundheit/)  
[www.bundesaerztekammer.de/page.asp?his=0.8.5627](http://www.bundesaerztekammer.de/page.asp?his=0.8.5627), [www.mezizin.de](http://www.mezizin.de)



Journalsscreening, aktuelle Studienergebnisse, Kongressberichte, Literatur und vieles mehr findet sich übersichtlich zusammengestellt auf [www.tellmed.ch](http://www.tellmed.ch)



Ein umfassendes Register internationaler Studien mit mehr als 90.000 Einträgen, Kriterien und Ergebnissen bietet das amerikanische NIH <http://clinicaltrials.gov/>

Fachlich tiefer geht Journal Screening, das aus einer Vielzahl Quellen eine Übersicht erstellt, wie zum Beispiel [www.tellmed.ch](http://www.tellmed.ch)

Beinahe überwältigend ist die Nachrichtenfülle bei Medscape. Allerdings lässt sich der Überblick behalten, wenn man sich für eines der Fachgebiets-Portale entscheidet.  
[www.medscape.com/medscapetoday/news](http://www.medscape.com/medscapetoday/news)

Bewährte Kanäle für IT- und Technikmeldungen sind [www.heise.de](http://www.heise.de), [www.chip.de](http://www.chip.de) und für die, die einen Blick auf die Technik von morgen werfen wollen: [www.engadget.com](http://www.engadget.com)

Um Newsletter zu finden kann man zurückgreifen auf [www.newslettersuchmaschine.de](http://www.newslettersuchmaschine.de)

Hier gibt man Suchbegriff und/oder Fachgebiet ein und bekommt Ergebnisse mit Voransicht.

## Lesehilfen

Gegen blinkende Werbung am Bildschirmrand hilft die Fenstergröße des Browsers manuell soweit zu verkleinern bis nur noch der Mittelbereich zu sehen ist. Passen Sie die Schriftgröße so an, dass Sie bequem und schnell lesen kön-



Medizin-Meldungen gut strukturiert und übersichtlich finden sich auf spezialisierten Portalen. [www.medicalnewstoday.com/](http://www.medicalnewstoday.com/) – [www.medscape.com/](http://www.medscape.com/)



Innovative Visualisierung und weitere Funktionen sollen die Übersicht über mehrere Nachrichtengebiete erleichtern. [www.msnbc.msn.com/id/24207533](http://www.msnbc.msn.com/id/24207533) <http://msnbcmedia.msn.com/i/msnbc/components/spectra/spectra.html>



Ein bewährter Alert-Service, der automatisch über neue Seiten zu selbst gewählten Suchworten informiert. [www.gigaalert.com](http://www.gigaalert.com)



Da Newsletter einen effektiven Informationskanal darstellen, ist eine Suchmaschine für Newsletter eine sinnvolle Unterstützung.



Man kann das Internet mit seinen Angeboten auch als einen Stadtplan verstehen. Eine Umsetzung in Anlehnung an den Tokio Metroplan, der viel Anklang gefunden hat, bietet <http://informationarchitects.jp>



Keine Tageszeitung, kein Sender kommt heute ohne App für iPhone oder Android aus. Informationen zum Tage sind hier übersichtlicher als auf den Webseiten und zum unterwegs Lesen portioniert. iTunes listet allein über 2.400 davon. [www.apple.com/itunes](http://www.apple.com/itunes) iTunes>App Store>Nachrichten

nen. Das lohnt sich auch für einzelne Artikel, in Firefox beispielsweise im Menü Ansicht/Zoom. Tastaturkürzel machen das noch einfacher.

## Wichtig versus dringend

Ablenkungen gibt es viele. Oft kommt man im Internet schneller vom Weg ab als man sich eingestehen mag. Dabei hilft Disziplin und auch eine feste Reihenfolge beim Durchgehen von Seiten. Regelmäßig durchzusehende Seiten können dabei in der Linkleiste des Browsers abgelegt werden. Versuchen Sie, das Lesen im

Internet sinnvoll in Ihren Wochenplan zu integrieren. Wirklich Wichtiges sollte vorher erledigt werden.

Bei der Ablage von neu entdeckten Informationen ist konsequentes Vorgehen gefragt. Ein Verzeichnis für jedes Themenfeld, in das die Nachricht oder der Link abgelegt wird, ist dabei das Minimum. Weitere Anregungen gibt es in einer früheren Ausgabe „Wissen woher, wissen wohin“ [www.blaek.de/presse/aerzteblatt/2009/BAB\\_0609\\_306\\_307.pdf](http://www.blaek.de/presse/aerzteblatt/2009/BAB_0609_306_307.pdf)

Einblick und Überblick zu haben und sich auch immer wieder zu erringen, schafft eine Entscheidungsgrundlage. Doch der eigene Blick auf Anforderungen, die Unterscheidung von wichtig und dringend, trägt man selbst.

*Dr. Marc M. Batschkus, Arzt, Medizinische Informatik, Spezialist für eHealth, eLearning & Mac OS X, Steinstraße 40, 81667 München, E-Mail: [mail@batschkus.de](mailto:mail@batschkus.de)*