



## Feuilleton

### Notlandung



Der Roman erzählt die Geschichte zweier Ärzte, die sich auf dem Flug von Bologna nach New Dehli kennen lernen. Plötzlich nimmt der Flieger Kurs in eine andere Richtung und soll laut Borddurchsage in Cluj notlanden. Ist das die Wahrheit oder ein neuer 11. September

mit der Europäischen Zentralbank als Ziel? Zweifel und Angst kommen unter den Passagieren auf. Ein Erlebnis für die beiden Ärzte, das viel Stoff zum Nachdenken gibt. Durch die kleinen Flugzeugfenster sehen sie die Welt des mittleren Ostens, überfliegen Kriegsgebiete und Ölfördergebiete. Wird es in Hundert Jahren noch Öl geben? Sie sehen eine Welt, in der Pflanzen nicht mehr wachsen und Tiere nicht mehr leben können. Sind nicht gerade Ärzte aufgerufen, über die Welt nachzudenken, wenn diese Welt krank ist? In New Dehli endet die Reise, aber

nicht das Nachdenken. Unendliche Armut und unbeschreibliche Not begegnen ihnen in der Metropole. Ist der Kapitalismus schuld daran? Warum gibt es so viel Elend und so viel Leid? Hat auch die Welt eine Notlandung nötig? Der junge Mann neben ihnen hört sich das alles an. Junge, neue Gedanken kommen auf. Wie könnte es weitergehen mit dieser Welt?

**Herausgeber:** Stephan Tanneberger.  
**Notlandung.** 372 Seiten, ISBN 978-3-938398-95-1, 12 Euro. Scheunenv-Verlag, Kückenshagen.

### Corpus Delicti



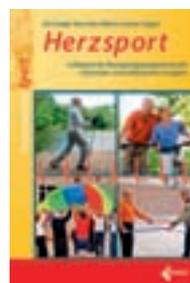
„Wer nicht nach Gesundheit strebt, wird nicht krank, sondern ist es schon“ – ein Zitat aus Juli Zehs neuem Science-Fiction-Roman „Corpus Delicti“, der das Zukunfts-Szenario einer Gesundheitsdiktatur treffend charakterisiert: Gesundheit wird als oberste Staats- und

erste Bürgerpflicht inklusive der Nachweispflicht von Sportaktivitäten, Schlafeinheiten und gesundem Ernährungsverhalten postuliert. Die Protagonistin Mia Holl beginnt – nach dem Suizid ihres Bruders, der zu Unrecht we-

gen Mordes verurteilt wird – ihren Kampf gegen das System, der so genannten „Methode“. Schließlich wird der Naturwissenschaftlerin Holl der Prozess wegen „methodenfeindlicher Umtriebe“ gemacht. Wie viel Unabhängigkeit, Individualität und Freiheit ist der Mensch bereit für ein Höchstmaß an Gesundheit aufzugeben? Juli Zeh formuliert diesen Prozess in der Gesundheitsdiktatur so brillant, dass sich beim Lesen ein ungesundes Unbehagen einstellt.

**Herausgeber:** Juli Zeh. **Corpus Delicti. Ein Prozess.** 264 Seiten, ISBN 978-3-89561-434-7, 19,90 Euro. Schöffling & Co. Verlagsbuchhandlung GmbH, Frankfurt am Main.

### Herzsport

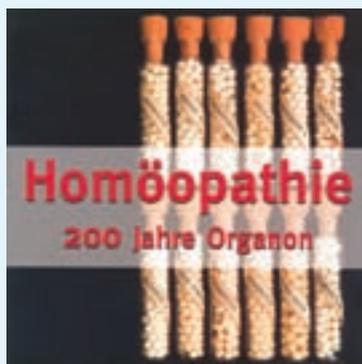


Herz-Kreislaufkrankungen zählen noch immer zu den häufigsten Todesursachen in Deutschland. Dabei ist bewiesen, dass regelmäßig betriebener Sport das Risiko dieser Erkrankungen verringern und die Lebenserwartung verlängern kann. Herz-

sport beziehungsweise Koronarsport ist eine von Fachmedizinern, Therapeuten und Krankenkassen empfohlene Bewegungstherapie, die immer noch viel zu selten von Menschen mit einer kardialen Erkrankung in Anspruch genommen wird. Christoph Raschka vermittelt im Theorie-Teil des Buches das Basiswissen über den Herzsport und damit die notwendige Sicherheit zum souveränen und kompetenten Umgang mit Koronarpatienten. Im Praxisteil stellt Marie Louise Vogel eine Vielzahl von bewährten und ausgewogenen Übungsbeispielen (Ausdauer, Kräftigung, Koordination, Spiele, Entspannung, Dehnen, Wassergymnastik) für eine erfolgreiche Durchführung von Herzsportstunden vor. Jede Übung wird ausführlich beschrieben sowie durch Hinweise und Fotos ergänzt. Das Buch richtet sich primär an Übungsleiter von Koronarsportgruppen, Sport- und Trainingswissenschaftler, Sportlehrer, Sporttherapeuten, Physiotherapeuten sowie Studierende der Sportwissenschaften, Pflegewissenschaften und Medizin, aber auch an interessierte Herzsportteilnehmer und ihre betreuenden Ärzte.

**Herausgeber:** Christoph Raschka/Marie Louise Vogel. **Herzsport. Erfolgreiche Bewegungsprogramme für stationäre und ambulante Gruppen.** 148 Seiten, 169 Farbfotos, 57 farbige Zeichnungen, 16 Tabellen, ISBN 978-3-7853-1789-1, 16,95 Euro. Limpert Verlag, Wiebelsheim.

## Homöopathie. 200 Jahre Organon



1810 erschien Samuel Hahnemanns „Organon der rationellen Heilkunde“, ein Grundlagenwerk der klassischen Homöopathie. Aus diesem Anlass ist im Deutschen Medizinhistorischen Museum in Ingolstadt eine interessante Homöopathie-Ausstellung zu sehen. Begleitend dazu wurde ein reichlich bebildeter Ausstellungskatalog herausgegeben. Neben einer Dokumentation der Ausstellung bietet der Katalog auch eine fundierte und facettenreiche Einführung in die Geschichte der Homöopathie. Die Aspekte „Homöopathie im Krankenhaus“ und „Homöopathie in der Lehre“ werden nicht nur in ihrer historischen Genese, sondern auch in ihrer gegenwärtigen Situation diskutiert.

**Herausgeber:** Marion Maria Ruisinger. **Homöopathie. 200 Jahre Organon. Kataloge des Deutschen Medizinhistorischen Museums Ingolstadt.** Heft Nr. 34. 2010. 156 Seiten, ISSN 0172-3863, 14 Euro. Erhältlich bei der Museumskasse oder per E-Mail an: [dmm@ingolstadt.de](mailto:dmm@ingolstadt.de).

Die Ausstellung läuft noch bis 17. Oktober 2010 im Deutschen Medizinhistorischen Museum in Ingolstadt, Anatomiestraße 18 – 20, Internet: [www.dmm-ingolstadt.de](http://www.dmm-ingolstadt.de).

## Vegetarier leben länger – Die 101 größten Gesundheitsirrtümer



Lange schlafen ist gesund. Fasten entschlackt. Mohrrüben sind gut für die Augen. Alkohol wärmt von innen. Kinderkrankheiten durchmachen ist besser als impfen. Naturheilmittel haben keine Nebenwirkungen. Gesundheitsweisheiten sind oft populär, aber nicht selten

falsch und oftmals nur die halbe Wahrheit. Bei genauer Betrachtung machen viele dieser Weisheiten nicht gesünder, sondern im schlimmsten Fall sogar krank. In diesem Buch erfahren Leserinnen und Leser alles Wichtige über die häufigsten Gesundheitsirrtümer und außerdem zahlreiche weitergehende Erläuterungen und Tipps – medizinisch fundiert und trotzdem für jeden verständlich.

Der Autor bekannt geworden als „Morning Doc“ beim Fernsehsender SAT.1, ist Arzt, freier Medizinjournalist und Autor mehrerer Buchveröffentlichungen zu Gesundheitsthemen. Heute betreibt er unter anderem eine Agentur für Gesundheitskommunikation.

**Herausgeber: Dr. Michael Prang. Vegetarier leben länger. Die 101 größten Gesundheitsirrtümer. 159 Seiten, ISBN 978-3-406-59988-0, 9,95 Euro. Verlag C. H. Beck, München.**

### Schlank ohne Frust



Abnehmen mit dem Deltaprinzip – basierend auf nationalen und internationalen Studienergebnissen: Das Buch „Schlank ohne Frust“ richtet sich an alle, die ihr Normalgewicht erreichen wollen. Im Mittelpunkt des vom Deutschen Verband für Gesundheitssport und

Sporttherapie und dem DAK unterstützten Konzeptes steht das Deltaprinzip, das Ungleichgewicht von Energieaufnahme und -verbrauch, das die Autoren bereits ihrem Kurskonzept „Normalgewicht“ und dem gleichnamigen Buch zugrunde gelegt haben.

Ihre Patienten und Kursteilnehmer erhalten Informationen zum Thema Übergewicht und das Rüstzeug, um mittels Bewegung die Balance von Energieaufnahme und -verbrauch zu erreichen.

Die Übungen beziehen sich auf alle Lebensbereiche. Es geht darum, Bewegung in Alltag, Freizeit und Beruf zu integrieren. Daher decken die Übungen dieses gesamte Spektrum ab.

Mit Hilfe der Module „Wissen“, „Handeln“ und „Emotion“ kann sich jeder sein eigenes Programm zusammenstellen und dies immer wieder flexibel an seine Bedürfnisse anpassen.

**Herausgeber: Angelika Baldus/Gerhard Huber/Dieter Lagerström. Schlank ohne Frust. Gesund zum Wunschgewicht mit dem Deltaprinzip. 165 Seiten, broschiert, 124 Abbildungen, mit CD-ROM, ISBN 978-3-7691-1284-9, 19,95 Euro. Deutscher Ärzte-Verlag, Köln.**

### Über Leben und Tod



Wir alle sollen Leistung erzielen, und wir alle spüren die Grenzen, die uns Stress, mangelnde Ressourcen und schlechte Arbeitsbedingungen auferlegen. Doch nirgendwo sind die Konsequenzen so gefährlich wie in der Medizin – denn hier geht es um Leben und Tod. Jede Ent-

scheidung kann ein Menschenleben kosten, hinter jedem Fall verbirgt sich ein persönliches Schicksal. Der Chirurg und Bestsellerautor Atul Gawande gewährt den Lesern einen einzigartigen Blick hinter die Kulissen. Er erklärt anschaulich, weshalb Krankenhausmitarbeiter durch simples Händewaschen Todesfälle vermeiden können. Er erzählt von einem Jungen, bei dem im Röntgenbild ein verdächtiger Schatten festgestellt wurde – doch die Ärzte vergaßen, die Eltern zu informieren. Er hinterfragt den Einfluss von Geld auf die moderne Medizin. Und er berichtet, aufrichtig wie niemand vor ihm, von den Ängsten, die Ärzte heute plagen.

**Herausgeber: Atul Gawande. Über Leben und Tod. Für eine bessere Medizin. 304 Seiten, ISBN 978-3-442-75265-2, 19,95 Euro. Verlag Random House GmbH, Presse Goldmann/btb, München.**

### Priorisierung statt Rationierung: Zukunftssicherung für das Gesundheitssystem

Priorisierung hat sich in der jüngsten Zeit zu einem der wohl umstrittensten Begriffe in der Diskussion um die zukünftige Gestaltung des deutschen Gesundheitssystems entwickelt. Für manche Diskussionsteilnehmer stellt Priorisie-



rung eine unausweichliche Notwendigkeit dar, andere lehnen Priorisierung strikt ab. Doch die öffentliche Diskussion zu diesem Tabu-Thema hat gerade erst begonnen – lange Zeit war das Thema in Deutschland mit einer Art Denkverbot belegt. Das gerade erschienene

Buch „Priorisierung statt Rationierung – Zukunftssicherung für das Gesundheitssystem“ spiegelt die aktuelle Bandbreite öffentlicher Positionen zur Frage, ob die Priorisierung von Leistungen des – solidarisch finanzierten – Gesundheitssystems unumgänglich ist oder nicht, wider. Zusätzlich bietet es einen Blick auf den Umgang der nord-europäischen Gesundheitssysteme mit dem Thema, die bereits seit Mitte der Neunzigerjahre den öffentlichen Diskurs über Priorisierung im Gesundheitswesen praktizieren.

**Herausgeber: Professor Heinz Lohmann/Dr. Uwe K. Preusker. Priorisierung statt Rationierung: Zukunftssicherung für das Gesundheitssystem. 124 Seiten, ISBN 978-3-87081-589-9, 34,80 Euro. Economica/medhochzwei Verlag GmbH, Heidelberg**

### Kürschners Handbuch der Bundesregierung



Bereits seit 1953 stellt Kürschners Volkshandbuch („der Kürschner“) die Abgeordneten des Deutschen Bundestages mit Bild und Biografie vor. Die Neue Darmstädter Verlagsanstalt (NDV) stellt diesem rot-weiß gestreiften Bundestags-Kürschner einen blau-weißen Bundesregierungs-Kürschner zur Seite.

Auf über 700 Seiten informiert das neue Taschenbuch detailliert über Organisation, personelle Zusammensetzung und Aufgaben der Bundesministerien und ihrer nachgeordneten Behörden. Das Buch enthält einen ausführlichen Biografierteil, in dem die Mitglieder der Bundesregierung, die Staatssekretäre und Abteilungsleiter in den Ministerien sowie die deutschen Botschafter im Ausland vorgestellt werden. Der Gesetzesteil liefert die wesentlichen Rechtsgrundlagen der Arbeit der Bundesregierung. Hinzu kommen Übersichten unter anderem zu den anderen Verfassungsorganen und über alle Bundeskabinette seit 1949.

Herausgeber: Kürschners. **Handbuch der Bundesregierung 2009 – 2013.** 724 Seiten, Broschur, ISBN 978-3-87576-646-2, 39,80 Euro. NDV, Rheinbreitbach.

### Kürschners Volkshandbuch – Deutscher Bundestag



114 Rechtsanwälte und Juristen sitzen im Bundestag, die Lehrer sind 48-mal vertreten. Aber auch eine Tischlerin, eine Diplom-Musikerin, eine Polizeibeamtin oder ein Glasermeister gehören dem 17. Deutschen Bundestag an.

Diese und weitere statistische Informationen kann man der neuen Ausgabe von „Kürschners Volkshandbuch“ entnehmen. Das rot-weiß gestreifte Taschenbuch stellt alle Mitglieder des Parlaments mit Bild und Biografie vor. Neben den biografischen Angaben enthält das Buch die E-Mail-Adressen der Abgeordneten. Im Einleitungstext schildert der Journalist Sönke Petersen eine typische Parlamentswoche in Berlin. Hinzu kommen Übersichten über Präsidium, Fraktionen und Gremien.

Herausgeber: Kürschners Volkshandbuch. **Deutscher Bundestag – 17. Wahlperiode.** 320 Seiten, Broschur, ISBN 978-3-87576-640-0, 9,80 Euro. NDV, Rheinbreitbach.

### So arbeitet der Deutsche Bundestag



Der Deutsche Bundestag ist mehr als das, was die Kameras zeigen und was in großen Teilen das Meinungsbild bestimmt: der Ort unter der Kuppel, an dem Abgeordnete debattieren und abstimmen. Die Arbeit des Deutschen Bundestages findet sogar zu einem großen Teil nicht dort,

sondern in den Fraktionen und Ausschüssen statt. Und was in diesen Gremien geschieht, ist für die politischen Entscheidungen ebenso relevant wie die Diskussionen und Abstimmungen im Plenum.

Umso mehr kommt es darauf an, auch die Arbeitsabläufe des Deutschen Bundestages außerhalb des Plenarsaals transparent zu machen und sie nach außen verständlich zu vermitteln.

Denn nur wer auch diese Abläufe kennt, hat ein realistisches Bild von der Arbeit des Deutschen Bundestages. Und es ist wichtig, sich ein solches Bild zu machen – für eine fundierte Meinungsbildung und damit auch für unsere Demokratie. Dieses Buch will dabei helfen.

Der vorliegende Band informiert knapp, aber instruktiv über die Aufgaben des Deutschen Bundestages und die parlamentarischen Verfahren.

Herausgeber: Susanne Linn/Frank Sobolewski. **So arbeitet der Deutsche Bundestag.** 160 Seiten, Broschur, ISBN 978-3-87576-639-4, 8,60 Euro. NDV, Rheinbreitbach.

### Ohnmacht



Anna ist eine lebensfrohe und vermögende Frau. Beim Fahrradfahren wird sie plötzlich ohnmächtig und stürzt. Im Krankenhaus stehen die Ärzte vor einem Rätsel: Es wurden Spuren eines Medikaments in ihrem Blut gefunden, das Anna gar nicht einnimmt. Sofort keimt in

ihr ein Verdacht: Ihr Ehemann Jochen hat versucht, sie umzubringen, um so an ihr Vermögen zu gelangen. Anna zieht die Konsequenz und flüchtet vor ihrem Mann. Zusammen mit dem Unfallzeugen Martin Engel, der sie fortan beschützt, begibt sie sich heimlich in ein kleines Ferienhaus nach Spanien. Während sich Anna und Martin dort schnell näher kommen und in Sicherheit wiegen, ist Jochen ihnen bereits dicht auf den Fersen. Doch Jochen selbst gerät in die Falle einer raffinierten Betrügerin ...

Tina Saal schildert in Ohnmacht eine spannende Kriminalstory und verwebt sie gekonnt mit einer psychologisch nervenaufreibenden Verfolgungsjagd.

Herausgeber: Tina Saal. **Ohnmacht. Psychokrimi.** 384 Seiten, Taschenbuch, ISBN 978-3-940190-55-0, 18 Euro. xlibri.de, Fuchstal.

### Wartezeit – Minutengeschichten der Weltliteratur

Ob in der Arztpraxis, beim Friseur oder am Bahnhof – wer muss nicht täglich warten? Diese Minutengeschichten sind bester Lesestoff für jede Wartezeit. Passend für eine 5-, 10-, 15- und 20-minütige Wartezeit enthält jeder Band



kurzweilige Geschichten aus der Weltliteratur. Prominente Geschichten von Heimito von Doderer bis John Updike, von Truman Capote und Dorothy Parker über Gabriel Garcia Márquez bis Ernest Hemingway sind in vier handlichen Büchlein zusammengestellt.

Je nach Bedarf und Vorliebe kann so im Vorfeld der passende Lesestoff ausgewählt werden. Im handlichen Format und mit flexiblen Einbänden finden die Büchlein Platz in jeder Hosentasche. So wird aus Wartezeit vergnügliche Leszeit, die gut und gerne ewig dauern könnte.

Herausgeber: Edition Büchergilde. **Wartezeit – Minutengeschichten der Weltliteratur.** Je 128 Seiten, flexible Einbände, Einzelpreis: je 4,90 Euro.

5-Minutengeschichten der Weltliteratur, ISBN 978-3-940111-71-5

10-Minutengeschichten der Weltliteratur, ISBN 978-3-940111-72-2

15-Minutengeschichten der Weltliteratur, ISBN 978-3-940111-73-9

20-Minutengeschichten der Weltliteratur, ISBN 978-3-940111-74-6

Edition Büchergilde GmbH, Frankfurt.

### Shane's Kitchen



Aus der Kombination von mediterraner und asiatischer Küche verbunden mit seiner eigenen individuellen Art entstehen außergewöhnliche, elegante, aber dennoch bodenständige Kreationen

wie Tempura-Lemon-Chicken und Ochsenbackerl mit Radicchio Trevisano. Und wer hätte gedacht, dass Chili con Carne mit Cola und Schokolade ein wunderbar abgestimmtes Geschmackserlebnis bietet. Oder dass marinierte Erdbeeren mit Ingwersirup und Basilikum als multikultureller Hauch von Asien und Italien sehr gut miteinander harmonieren. Vielen Rezepten werden kleine Anekdoten zur Entstehung des Gerichtes vorangestellt. Hilfreiche Tipps und Tricks zum Beispiel zur richtigen Aufbewahrung von Kräutern oder zum saisonalen Einkauf bieten die Info-Boxen.

Herausgeber: Shane McMahon. **Shane's Kitchen – Kochen zum Anfassen.** 164 Seiten, gebunden, ISBN 978-3-99011-012-6, 24,95 Euro. Edition Styria, München/Wien.