

# Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT



Günther Lommer

In Zeiten, in denen die Kosten im Gesundheitsbereich steigen und einige Krankenkassen Zusatzbeiträge fordern, sollten alle, die im Bereich der Gesundheitsförderung tätig sind, verstärkt die Verbreitung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT unterstützen.

Schon der Mediziner Professor Dr. Dr. Wildor Hollmann sagte: Es gibt kein Medikament und keine Maßnahme, die einen vergleichbaren Effekt hat wie das körperliche Training. Gäbe es ein solches Medikament mit solch hervorragenden Wirkungen und quasi ohne Nebenwirkungen, wäre jeder Arzt gehalten, es zu verschreiben.

In Sportvereinen kann dieses „Medikament“ von jedem auf kostengünstige Weise genutzt werden, denn Vereine sind schon lange nicht mehr nur Orte, an denen ausschließlich Hochleistungssport trainiert wird. Viele Vereine bieten umfangreiche Breiten- und Gesundheitssportprogramme an. Ihre qualitativ hochwertigen präventiven Gesundheitsangebote können sich Sportvereine mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT auszeichnen lassen.

Das Qualitätssiegel wurde vom Deutschen Olympischen Sportbund in Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer (BÄK) auf den Weg gebracht. Durch die Kooperation sollen vor allem eine bundesweite Verbreitung und eine bundeseinheitliche Qualität der Vereins-sportangebote gewährleistet werden. Mit den Krankenkassen wurden Gespräche geführt und das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT hat im Leitfaden Prävention der Kassen Eingang gefunden.

## Was bietet das Qualitätssiegel?

- Die Vereine und Verbände garantieren eine hohe und gleichbleibende Qualität der Angebote. Denn für alle zertifizierten Gesundheitsprogramme gelten verbindliche Qualitätskriterien und eine zentrale Datenerfassung zur bundesweiten Abrufbarkeit aller Qualitätssiegelangebote.
- Die Angebote sind flächendeckend über das ganze Bundesgebiet verteilt. Dies ist nur durch die bestehenden Strukturen im organisierten Sport möglich.
- Die ausgezeichneten Angebote setzen auf die präventive Wirkung von Bewegung. Schwerpunkte sind dabei Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems und des Muskel-Skelett-Systems.
- Die Sportvereine, die sich mit großem Engagement an der Aktion beteiligen, leisten mittel- und langfristig einen Beitrag zur Kostendämpfung im Gesundheitswesen.
- Viele Krankenkassen haben das Siegel als qualifizierte Maßnahme zur Primärprävention anerkannt. Teilnehmer haben die Möglichkeit, sich über § 20 Sozialgesetzbuch V (SGB V) einen Teil der Kurskosten rückerstatten zu lassen. Die Förderung durch die Krankenkassen erfolgt aber nicht zwangsläufig und muss leider mit jeder einzelnen Kasse abgeklärt werden.

## Kernziele für den Gesundheitssport

Diese sind gemeinsam vom organisierten Sport und der BÄK erarbeitet worden und an diesen orientiert sich das Qualitätssiegel.

1. Stärkung von physischen Gesundheitsressourcen.
2. Stärkung von psychosozialen Gesundheitsressourcen.
3. Verminderung von Risikofaktoren.

4. Bewältigung von Beschwerden und Missbefinden.
5. Aufbau von Bindung an gesundheitssportliche Aktivität.
6. Verbesserung der Bewegungsverhältnisse.

## Qualitätskriterien

Damit ein Angebot das Qualitätssiegel erhält, muss es die folgenden sechs Kriterien erfüllen:

1. Zielgruppengerechtes Angebot.
2. Qualifizierte Leitung.
3. Einheitliche Organisationsstrukturen.
4. Präventiver Gesundheits-Check.
5. Begleitendes Qualitätsmanagement.
6. Der Verein als Gesundheitspartner.

Die Voraussetzungen, sportlich aktiv zu werden und eigenverantwortlich zu handeln, sind für jeden einzelnen in Bayern geschaffen. Mit dem Qualitätssiegel zeigen die bayerischen Sportvereine, dass sie gerüstet sind, brisante gesellschaftspolitische Aufgaben zu übernehmen und sich im Sinne der Primärprävention als kompetenter Partner mit qualifizierten Angeboten präsentieren können.

SPORT PRO GESUNDHEIT und seine Zahlen in Bayern:

Der Bayerische Landes-Sportverband e. V. (BLSV) hat 822 Angebote in 360 bayerischen Sportvereinen mit über 496 Übungsleitern.

SPORT PRO GESUNDHEIT im Internet:  
Unter [www.sportprogesundheit.de](http://www.sportprogesundheit.de) gibt es alle Informationen für Interessierte und die bundesweite Suchmaschine mit denen zertifizierte Angebote in der Nähe gefunden werden können.

*Günther Lommer,  
Präsident des BLSV e. V.,  
Georg-Brauchle-Ring 93,  
80992 München*