

Das deutsche Gesundheitssystem verstehen

Wer sich im Rahmen seiner Ausbildung oder seiner Berufstätigkeit mit dem deutschen Gesundheitssystem beschäftigt, stellt schnell fest: Hier geht es um ein außerordentlich komplexes Geflecht unterschiedlicher Subsysteme, die teilweise noch unterschiedlicheren Gesetzen gehorchen. Der Mix aus staatlichen Regelungskompetenzen und Selbstverwaltungsbefugnissen, aus Freiberuflichkeit und bürokratischer Regelungsdichte, aus freiem Unternehmertum und Körperschaftlicher Verfassung dürfte in dieser Form einmalig auf der Welt sein – und damit auch komplex und schwer verständlich.

Hier hilft dieses Buch. Dabei stellt es nicht nur das deutsche Gesundheitssystem in seiner aktuellen Verfassung dar – es leistet zusätzlich die Einordnung in den sich entwickelnden Gesundheitsmarkt. Hinzu kommt die aktuelle Darstellung der wesentlichen Änderungen, die das deutsche Gesundheitssystem durch die „Gesundheitsreform 2007“ erfährt. Die Neuregelungen der Reform werden dargestellt und ihre absehbaren Auswirkungen analysiert und kommentiert.

Herausgeber: Uwe K. Preusker. Das Deutsche Gesundheitssystem verstehen. Strukturen und Funktionen im Wandel. 348 Seiten, kartoniert, ISBN 978-3-87081-456-4, 58 €. Economica, Verlagsgruppe Hüthig Jehle Rehm, Heidelberg.

Vertragsfreiheit und Wettbewerb in der privaten Krankenversicherung

Die Gesundheitsreform 2007 will auch die private Krankenversicherung grundlegend umgestalten: Die PKV muss einen Basistarif anbieten. Die Alterungsrückstellungen, welche das demographiefeste Finanzierungssystem der PKV ausmachen, sollen „portabel“ werden. Auch wird der Wechsel von der GKV in die PKV erschwert. Durch die Einführung von Wahlтарifen in der

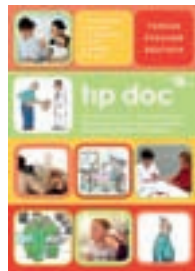
GKV erwächst der PKV staatliche Konkurrenz in dem bislang allein ihr vorbehaltenen Bereich der Zusatzversicherungen.

Schon während des Gesetzgebungsverfahrens waren die Änderungen rechtlich heftig umstritten. Gregor Thüsing und Andreas von Medem zeigen, dass das Reformwerk nicht mit den Grundrechten der Versicherungsunternehmen und der privat Versicherten vereinbar ist. Ihre Abhandlung beruht auf Verfassungsbeschwerden, die von 24 PKV-Unternehmen eingelegt wurden.

Herausgeber: Professor Helge Sodan. Vertragsfreiheit und Wettbewerb in der privaten Krankenversicherung. Die Regelung der privaten Krankenversicherung durch das Gesetz zur Stärkung des Wettbewerbs in der gesetzlichen Krankenversicherung (GKV-WSG) im Lichte des Verfassungsrechts. Schriften zum Gesundheitsrecht, Band 12. 169 Seiten, ISBN 978-3-428-12974-4, 62 €. Duncker & Humblot GmbH, Berlin.

tip doc Arzt-Patient-Gespräch in Bildern

Fast jeder hat die Situation schon einmal erlebt, ob hier in Deutschland als Mitbürger mit Migrationshintergrund oder auf Reisen: Man spricht die fremde Sprache vielleicht recht gut, doch dann wird man krank und weiß nicht, wie man dem Arzt die Beschwerden genau beschreiben soll, oder man hat Angst die Tablettenverordnung nicht richtig zu verstehen. Und schnell muss es auch noch gehen.



Dieses Buch wendet sich an alle, die sich beim Arzt, in der Klinik, bei der Krankenschwester, im Altenheim oder in der Apotheke besser verständigen wollen. Das Buch enthält die meisten Begriffe in Türkisch, Russisch und Deutsch, die man beim Arzt braucht, in einfachen Bildern mit Untertiteln und Übersetzung – Stichworte, keine langen Sätze, wie zum Beispiel „Zittern in Ruhe“ – „Zittern bei Bewegung“ – einfache, klare Anweisungen wie „anspannen“ – „locker lassen“ – übersichtliche Gliederung, farbig gekennzeichnete Kapitel, deutliche Querverweise – Extraseite mit häufigen Fragen, Zahlen und Zeiten: „Wann? Seit wann? Wie stark?“ – zweisprachiger ausführlicher Anamnesebogen.

Herausgeber: Dr. Christina Heiligensetzer et. al. tip doc. Arzt-Patient-Gespräch in Bildern. 84 Seiten, ISBN 978-3-9812458-0-6, 19,90 €. Setzer-Verlag, Stuttgart, mit Unterstützung des Integrationsbeauftragten der Landesregierung Baden-Württemberg.

Asthma und COPD für die Hausarztpraxis

Dieses Buch ist speziell für den Hausarzt gedacht, bei dessen täglicher Arbeit Asthma und COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) eine unter vielen Diagnosen sind. Diagnose und Therapie chronischer Atemwegserkrankungen sind leichter, als man oftmals denkt. Und doch stellen sie die Hausärzte immer wieder vor ernst zu nehmende Probleme.

Das Buch bietet Hinweise und Lösungsvorschläge für typische Schwierigkeiten im Umgang mit Patienten mit chronischen Atemwegserkrankungen. Spezialwissen und Erfahrungen aus 30 Jahren Hausarztmedizin in leicht verständlicher Form. Das Buch bietet schnelle Antworten auf Fragen zu Diagnose und Therapie sowie Lösungsansätze, die umgehend in die Tat umgesetzt werden können.

Herausgeber: Thomas Haussen: Asthma und COPD für die Hausarztpraxis. Ein kurz gefasster Wegweiser aus der Praxis für die Praxis. 72 Seiten, kartoniert, ISBN 978-3-13-146641-9, 4,95 €. Thieme Verlag, Stuttgart.

Kindergesundheit stärken

Dieses Buch wendet sich an alle, die mit und für Kinder arbeiten und leben. Viele Erkrankungen können verhindert oder zumindest in ihrer Auswirkung vermindert werden. Eltern und Betreuer sollten diese Möglichkeiten kennen und nutzen. Dazu gehören zum Beispiel die Vorsorge in der Schwangerschaft, die U-Untersuchungen für Kinder, Hörscreening und

Impfungen. Das Buch bietet das Wissen, um Eltern und Betreuer in ihrer Kompetenz zu stärken. Kinder können physisch und psychisch gefördert und stark gemacht werden. Die Autoren schreiben über die Themen Schwangerschaft/Entbindung, die ersten Lebensjahre, Schulkinder und Jugendliche. Informationen gibt es über Institutionen und sinnvolle Vernetzungen.

Herausgeber: Bitzer/Walter/Schwartz/Lingner: Kindergesundheit stärken. Vorschläge zur Optimierung von Prävention und Versorgung. 365 Seiten, ISBN 978-3-540-88046-2, 44,95 €. Springer Verlag, Heidelberg.

Taschenatlas Toxikologie

Die komplette Toxikologie im handlichen Taschenbuchformat. Im ersten Teil über die allgemeine Toxikologie wird über grundlegende Kenntnisse über Toxikokinetik, Toxikodynamik, relevante Testmethoden, klinische Toxikologie sowie die neuesten Erkenntnisse der Umweltmedizin und Umweltoxikologie berichtet. Der zweite Teil behandelt die spezielle Toxikologie mit



den Wirkungen verschiedenster Schad- und Giftstoffgruppen einschließlich Strahlen und Lärm. In diesem praktischen Handbuch werden die verschiedensten Schad- und Giftstoffgruppen und deren Wirkungen verständlich und praxisnah dargestellt. Über Therapien bei Vergiftungen wird detailliert informiert. Risikoanalysen helfen bei der Einschätzung einer möglichen umweltbedingten Schadstoffexposition.

Herausgeber: Franz-Xaver Rechl: Taschenatlas Toxikologie. 360 Seiten, ISBN 978-3-13-108973-1, 39,95 €. Thieme Verlag Stuttgart.

Ambulantes Operieren – Praktische Hygiene

Das Buch vermittelt die erforderlichen Maßnahmen zur Hygiene im OP beim ambulanten



Operieren und zur Instrumentenaufbereitung. Operateure erhalten einen Ratgeber, mit dessen Hilfe sie erfahren, wie sie modernes Hygienemanagement in ihrer Praxis einsetzen können. Damit gelingt es, gesetzliche Hygienevorschriften praxisnah

umzusetzen, unnötige Hygienemaßnahmen zu verhindern und Hygiene kosteneffizient einzuhalten. Auf einer CD-ROM gibt es einen Musterhygieneplan sowie die thematisch relevanten Empfehlungen des Robert Koch-Instituts.

Herausgeber: Georg-Christian Zinn/Ernst Tabori/Peter Weidenfeller: Ambulantes Operieren – Praktische Hygiene. 270 Seiten, gebunden, mit CD-ROM, ISBN 978-3-938999-02-8, 94 €. Verlag für medizinische Praxis, Friedberg.

Interaktionen – Arzneimittel und Mikronährstoffe

Arzneimittel, Mikronährstoffe und Nahrungsmittel beeinflussen sich gegenseitig und in vielerlei Hinsicht. Diese Wechselwirkungen können den Behandlungserfolg in Frage stellen oder für gezielte Therapieoptimierung genutzt werden. Mögliche Effekte sind mit diesem Kitzeltaschenbuch schnell gecheckt. Auf einen Blick erkennt der Nutzer, welcher Mechanismus



zugrunde liegt, mit welchen Auswirkungen auf die Therapie zu rechnen ist und welche Wirkstoffe betroffen sind. Konkrete Hinweise für die Beratung sorgen für bedarfsgerechte Supplementierung.

Herausgeber: Uwe Gröber: Interaktionen Arzneimittel und Mikronährstoffe. 192 Seiten, flexibler Kunststoffeinband, ISBN 978-3-8047-2375-7, 22 €. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart.

Praxishygiene und Qualitätsmanagement

Ein umfassendes Nachschlagewerk zu Hygiene und Qualitätsmanagement (QM) in der Arztpraxis. Dieser Leitfaden vermittelt die erforderlichen Maßnahmen zur Einhaltung einer sinnvollen Praxishygiene. Er zeigt auf, wie die gesetzlichen Vorgaben praxisgerecht umgesetzt und unnötige Maßnahmen vermieden werden können. Viele relevante QM-



Systeme werden ausführlich beschrieben. Die Grundsätze und Instrumente des QM werden detailliert dargestellt. Eigene Kapitel widmen sich der Instrumentenaufbereitung sowie den

Rätseln und Gewinnen

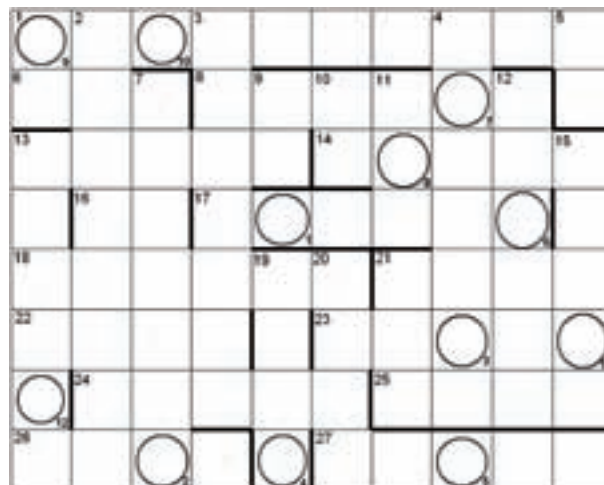
Aus den Einsendern der richtigen Lösung wird ein Gewinner gezogen, der als Anerkennung einen Preis erhält. Der Gewinner wird schriftlich informiert. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Lösungswort einsenden an: Redaktion Bayerisches Ärzteblatt, Stichwort „Kreuzworträtsel 7-8/2009“, Mühlbauerstraße 16, 81677 München

Einsendeschluss: 3. September 2009

Waagrecht

1 Blut im Urin **6** Dorsalflexion des Körpers bei psychogenen Anfällen: ... de cercle **8** Gefäßgeschwulst **13** Extrem schnelle Geburt: ...geburt **14** Erster Halswirbel **16** Abk. für: Harnmenge **17** Kugeliges Gebilde aus verschluckten Haaren oder Pflanzenfasern; manchmal im Magen von Kindern zu finden **18** Schwerverletzung = Poly...



21 Vaskulitisparameter (Abk.) **22** Frühere Druckeinheit **23** Eintrittsstelle eines Gefäßes in eine Gefäßgeschwulst **24** Teil des Dickdarms **25** Herpes zoster = Gürtel... **26** Linse **27** Klassische multifforme Autoimmunerkrankung: ... erythematodes

Senkrecht

1 Abk. für Humanalbumin **2** Degeneratives Gelenkleiden **3** Erreger eines hämorrhagischen Fiebers: ...-Virus **4** Gutartige Epilepsie bei Kindern (Eponym) **5** Ovum **7** Antikoagulant (Wirkstoff) **9** Abk. für Nierenzyste **10** Abk. für Gefäßanastomose **11** Fettspeichernde Zellen in den Lebersinusoiden = ...-Zellen **12** Durch eine angeborene Innervationsstörung hervorgerufene Hebung des ptotischen Lids bei Mundöffnung: ...-Gunn-Phänomen (Eponym) **13** Sitz der Hypophyse = Türken... **15** Blutstromstillstand = Hämo... **19** Denkschrift **20** Bösartige Geschwulst am Darmausgang = ...karzinom **21** Symptom der gefangenen Luft: ...trapping

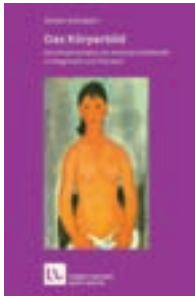
© Dr. Özgür Yaldizli

speziellen Hygieneanforderungen in den Fachdisziplinen Allgemein- und Innere Medizin, Pädiatrie, HNO, Ophthalmologie, Gynäkologie, Urologie, Chirurgie, Orthopädie, Dermatologie, Radiologie und Anästhesiologie. Das Buch beinhaltet eine CD-ROM mit den relevanten Empfehlungen des Robert Koch-Instituts, Regelwerke und einen individuell anpassbaren Musterhygieneplan.

Herausgeber: Georg-Christian Zinn/Ernst Tabori/Peter Weidenfeller: *Praxishygiene und Qualitätsmanagement*. 380 Seiten, gebunden, mit CD-ROM, ISBN 978-3-938999-09-7, 94 €. Verlag für medizinische Praxis, Friedberg.

Das Körperbild

Wie beeinflussen Körpererleben und Körperbild unsere Identität und unser Verhalten? Zu dieser Kernfrage der Psychologie legt der Autor ein empirisch begründetes Konzept vor. Mit der modularen Körperskulptur-Methode wurde ein Instrumentarium entwickelt, das sowohl zu Diagnosezwecken als auch zur Behandlung zahlreicher Störungen eingesetzt werden kann.



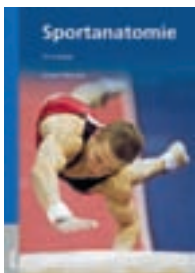
Das Buch baut auf einer prägnanten Übersicht der entwicklungs- und lerntheoretischen Grundlagen sowie neuropsychologischer Forschungen auf. Ein ausführlicher Praxisteil fasst die klinischen Erfahrungen zusammen.

Das Buch baut auf einer prägnanten Übersicht der entwicklungs- und lerntheoretischen Grundlagen sowie neuropsychologischer Forschungen auf. Ein ausführlicher Praxisteil fasst die klinischen Erfahrungen zusammen.

Herausgeber: Achim Schubert: *Das Körperbild. Die Körperskulptur als modulare Methodik in Diagnostik und Therapie*. 312 Seiten, ISBN 978-3-608-89082-2, 34,90 €. Klett-Cotta, Stuttgart.

Sportanatomie

Dieses Lehrbuch ist als Standardwerk zur funktionellen Anatomie ein wahrer Klassiker. Die 18. Auflage wurde um über 100 Seiten erweitert. Viele Grafiken und Farbabbildungen veranschaulichen die Materie und erleichtern den Zugang. Zum guten Verständnis tragen auch die systematische Darstellungsweise und eine verständliche Sprache bei. Der klar strukturierte Aufbau des Buches erleichtert das Erfassen der



komplexen, funktionell-anatomischen Abläufe bei der Sportausübung. Neu sind die durch Daumenregister gekennzeichneten Seiten zu den typischen Sportverletzungen und Überlastungsschäden der jeweiligen Körperbereiche. Das Buch vermittelt unter anderem Basiswissen zur Zell- und Gewebelehre mit Sehnen-, Muskel- und Nervengewebe, erläutert wichtige anatomische Begriffe und gibt einen Überblick über den passiven und aktiven Bewegungsapparat.

Herausgeber: Jürgen Weineck: *Sportanatomie*. 396 Seiten, gebunden, ISBN 978-3-938509-24-1, 39,80 €. Spitta Verlag Balingen.

Unterwegs in Deutschland

Jeder vierte Bundesbürger will in diesem Jahr auf jeden Fall im eigenen Land Urlaub machen. Jetzt ist im Kunth Verlag ein umfangreiches Reisebuch erschienen, das eine Fülle von Anregungen bietet, Deutschland als Reiseland neu zu entdecken. Unterwegs in Deutschland ist eine Kombination aus Bildband, Reiseführer und Atlas. Der Hauptteil ist nach Bundes-



ländern geordnet und beschreibt rund 800 der interessantesten Reiseziele. Besonders hilfreich sind viele hundert Tipps zu Museen, Veranstaltungen oder Ausflugszielen.

Der zweite Teil zeigt alle deutschen Kultur- und Naturmonumente, die in der Welterbeliste der UNESCO geführt werden. Komplettiert wird diese einzigartige Reisezyklopädie durch 21 Reiserouten, die zu den landschaftlichen und kulturellen Höhepunkten in Deutschland führen. Städtepläne der wichtigsten Metropolen und ein kompletter Deutschland-Atlas mit ausführlichem Verkehrsnetz sind ideal für die Reiseplanung daheim und die optimale Orientierung unterwegs.

Unterwegs in Deutschland. Das große Reisebuch. 543 Seiten, über 1.000 Farbfotos, Broschur, ISBN 978-3-89944-492-6, 19,90 €. Verlag Wolfgang Kunth, München.

Fragen-Antwortfeld (nur eine Antwort pro Frage ankreuzen):

	a	b	c	d	e
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Auflösung der Fortbildungsfragen aus Heft 6/2009, Seite 272 ff.

Alle Fragen bezogen sich auf den Artikel „Neues aus der Dermatologie“ von Professor Dr. Dr. h. c. Michael Landthaler.

Wenn Sie mindestens sieben der zehn Fragen richtig beantwortet haben und diese bis zum Einsendeschluss bei uns eingegangen sind, gibt es von uns zwei Fortbildungspunkte. Drei Punkte erhalten Sie, wenn Sie alle zehn Fragen richtig beantwortet haben. Gleiches gilt, wenn Sie die Fragen online beantwortet und uns diese zum Einsendeschluss gesandt haben.

Insgesamt haben über 1.800 Ärztinnen und Ärzte einen ausgefüllten Fragebogen eingereicht.