

Ernährungsberatung – eine Aufgabe des Arztes



Adipositas, Herz-Kreislaufkrankungen, Diabetes mellitus, Tumore, Jodmangelkrankungen, Osteoporose, Lebensmittelallergien – all diese Erkrankungen sind ernährungsbedingt. Die jährlichen Behandlungskosten summieren sich alleine in Deutschland auf 50 Milliarden Euro. Nach Ansicht von Dr. H. Hellmut Koch, Präsident der Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK), wird sich der Arzt als zentraler Ansprechpartner in Gesundheitsfragen dem Thema Ernährung zukünftig in immer stärkerem Maße stellen

müssen. „Seine Aufgabe ist es, im ärztlichen Beratungsgespräch seine Patienten über individuelle Risiken einer Fehl- oder Überernährung aufzuklären. Für die BLÄK wird Krankheitsprophylaxe durch gesunde Ernährung im ärztlichen Alltag in Zukunft immer wichtiger“, so Bayerns Ärztechef. Um die Beratungskompetenz der Ärzte rund um das Thema Ernährung zu stärken, gibt die BLÄK ihre Fortbildungs-CD-ROM „Ernährung & Gesundheit“ aus der Reihe Fortbildung interaktiv neu heraus. „Die CD-ROM ist jetzt noch übersichtlicher und näher an der Praxis. Auch aktuelle Forschungsergebnisse und eine Analyse und Bewertung von Diäten wurden neu aufgenommen“, erläutert Koch.

Die Bestandteile der Nahrung, ihr Weg und Stoffwechsel im Organismus, die Folgen einer falschen und die Bedeutung einer gesunden Ernährung für die Therapie wie die Krankheitsprophylaxe werden ausführlich dargestellt. Interaktive Anwendungen, Videos mit Mikroskop- und Endoskopaufnahmen sowie 3-D-Computeranimationen veranschaulichen die theoretischen Inhalte und machen die CD-ROM zu einem attraktiven, spannenden und praxisnahen Fortbildungstool. Koch weist auch auf die zahlreichen

Tipps für die Ernährungsberatung in der täglichen Praxis und die ausführlichen Informationen zu Diäten bei bestimmten Erkrankungen hin. „Die Praxisrelevanz dieser CD-ROM war uns besonders wichtig. Sie ist nicht nur als ärztliche Fortbildung konzipiert, sondern auch ein nützliches Nachschlagewerk.“ Neu ist auch die Verlinkung mit einem speziell für die Nutzer der CD-ROM eingerichteten Internetdienst. Hier werden in regelmäßigen Abständen die Inhalte der CD-ROM aktualisiert und Artikel über aktuelle Entwicklungen in der Forschung veröffentlicht.

Für die Beantwortung der Fortbildungsfragen vergibt die BLÄK derzeit vier Fortbildungspunkte. Die Teilnahme an dieser Fortbildungsreihe wird auch von allen anderen deutschen Ärztekammern anerkannt und mit Fortbildungspunkten belohnt.

Die CD-ROM ist in der Lehmanns Fachbuchhandlung, Hardenbergstraße 5, 10623 Berlin, Telefon 030 617911-92, Fax 030 617911-60, E-Mail: info@lehmanns.de oder über die Internetseite www.fortbildung-interaktiv.de erhältlich.

Dagmar Nedbal (BLÄK)

KVB informiert

Fit für die Zukunft

Mit dem Slogan „Fit für die Zukunft“ wirbt die Kassenärztliche Vereinigung Bayerns (KVB) für den Ausbildungsstart am 1. September 2004 erstmals um Schulabgänger, die Interesse an einer kaufmännischen Ausbildung im Gesundheitswesen haben.

Die bayerische KV will mit ihrem neuen qualifizierten Ausbildungsangebot vor allem jüngere Schulabgänger mit Mittlerer Reife oder Abitur für ein anspruchsvolles und zukunftsorientiertes Berufsbild im Gesundheitswesen gewinnen. Die Ausbildungszeit ist abhängig vom Schulabschluss: Für Schulabgänger mit Mittlerer Reife dauert sie drei Jahre, für Abiturienten zwei Jahre.

In der KVB steht die praktische Ausbildung im Vordergrund, während in der Berufsschule überwiegend theoretische Kenntnisse und

Grundlagenwissen vermittelt werden. Besonderen Wert legt die KVB dabei auf ein fachbereichübergreifendes Lernen. Die Auszubildenden lernen in enger Zusammenarbeit mit erfahrenen Kollegen die berufliche Praxis in den einzelnen Ressorts kennen. Zusätzlich werden sie durch Mitarbeiter der Zentralfunktion (ZF) Personal besonders geschult und betreut.

Die momentanen Ausbildungsstandorte der KVB sind die Dienststellen Würzburg und München. Mittelfristig soll auch an anderen regionalen Standorten der KVB ausgebildet werden. „Die KV Bayerns investiert mit ihrem neuen Ausbildungskonzept massiv in die eigene Zukunft. Nebenbei eröffnet unser Engagement vielen Schulabgängern eine berufliche Zukunft im beständig wachsenden Ge-

sundheitssektor“, erklärt Franz Binder, der KVB-Ressortleiter Zentrale Dienste.

Für weitere Informationen zum Ausbildungsangebot stehen die KVB-Mitarbeiter der ZF Personal gerne zur Verfügung.

Kontakt für München:
Kassenärztliche Vereinigung Bayerns,
Leiterin ZF Personal, Hede Gesine Fink,
Arabellstraße 30, 81925 München,
E-Mail: HedeGesine.Fink@kvb.de

Kontakt für Würzburg:
Kassenärztliche Vereinigung Bayerns,
ZF Personal, Team Personalentwicklung & Recruiting, Bettina Rudolph, Hofstraße 5,
97070 Würzburg, Telefon 0931 307-240,
E-Mail: recruiting@kvb.de

Michael Anschütz (KVB)