



## Ärzte und Selbsthilfe im Dialog\*

Osteoporose – Wann daran denken? Und was tun?

### Ärzte und Selbsthilfe im Dialog: „Osteoporose – Wann daran denken? Und was tun?“

In Deutschland leiden mehr als sechs Millionen Menschen an Osteoporose. Die Osteoporose tritt im höheren Lebensalter und insbesondere bei Frauen vermehrt auf. Osteoporose kann zu Fragilitätsfrakturen mit gravierenden Folgen führen: Verlust an Lebensqualität und Einschränkungen in der selbstständigen Lebensführung. Zur Entstehung von Osteoporose tragen unterschiedliche Faktoren bei. Dies können Risikofaktoren wie Bewegungsmangel

und Fehlernährung, Grunderkrankungen und die Einnahme von bestimmten Medikamenten sein. Eine frühzeitige Diagnose und ein adäquates Therapiekonzept nach Abschätzung des individuellen Risikoprofils sind entscheidend. Um präventiv vorzubeugen, sollten bereits in jungen Jahren eine gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung im Vordergrund stehen. Wertvolle Hilfe und Unterstützung finden Patienten und ihre Angehörigen auch bei Selbsthilfegruppen.

Im Rahmen dieser Veranstaltung werden Therapie- und Versorgungskonzepte in der ambulanten Betreuung und im osteologischen Schwerpunktzentrum am Klinikum der Universität München vorgestellt und über die Unterstützungsmöglichkeiten durch Selbsthilfegruppen berichtet. Zu dieser siebten gemeinsamen Fortbildungsveranstaltung von Bayerischer Landesärztekammer (BLÄK) und Kassenärztlicher Vereinigung Bayerns (KVB) möchten wir Ärzte, Psychotherapeuten, Patienten, deren Angehörige und Vertreter der Selbsthilfe herzlich einladen.

#### Veranstaltungsort

Ärztelhaus Bayern, Mühlbauerstraße 16,  
81677 München

#### Datum

Mittwoch, 24. Oktober 2018,  
15.30 bis 19.00 Uhr

#### Fortbildungspunkte

Die Veranstaltung wird mit 3 • auf das Fortbildungszertifikat anerkannt.

#### Anmeldung

Bayerische Landesärztekammer, Jana Sommer,  
Tel. 089 4147-416, Pia Lippert, Tel. 089 4147-461, Fax 089 4147-64831, E-Mail: [seminare@blaek.de](mailto:seminare@blaek.de), Online-Anmeldung unter [www.blaek.de/online/Fortbildungskalender](http://www.blaek.de/online/Fortbildungskalender)

Die Teilnahme ist kostenfrei.

### Tätigkeitsbericht 2017/18



Der Tätigkeitsbericht der Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK) „Für gute Medizin in Bayern 2017/18“ für den Berichtszeitraum 1. Juni 2017 bis 31. Mai 2018 ist erschienen.

Der Tätigkeitsbericht kann in digitaler Form bequem am PC, Tablet oder Smartphone auf der Internetseite [www.blaek.de](http://www.blaek.de) → „Wir über uns“ → „Tätigkeitsberichte“ – als E-Paper oder als PDF gelesen bzw. heruntergeladen werden.

Ein gedrucktes Exemplar kann kostenfrei beim Informationszentrum der BLÄK per E-Mail an [Informationszentrum@blaek.de](mailto:Informationszentrum@blaek.de) oder telefonisch unter 089 4147-191 bestellt werden.

### SemiWAM – Seminartage Weiterbildung Allgemeinmedizin

Wir freuen uns, Ihnen unsere nächsten Termine für das Jahr 2018 bekanntgeben zu können.

**16. SemiWAM –**  
**Der besondere Patient in der Hausarztpraxis**  
Regensburg – Mittwoch, 19. September 2018

**17. SemiWAM –**  
**Notfälle in der Hausarztpraxis**  
Würzburg – Mittwoch, 10. Oktober 2018  
Nürnberg – Mittwoch, 24. Oktober 2018  
München – Mittwoch, 14. November 2018  
München – Mittwoch, 28. November 2018



Interessierte können sich für weitere Informationen und zur Anmeldung an die KoStA unter Telefon 089 4147-403 oder per E-Mail an [koordinierungsstelle@kosta-bayern.de](mailto:koordinierungsstelle@kosta-bayern.de) wenden.